

ОТЧЁТ ФОНДА “ИЗМЕНИ ОДНУ ЖИЗНЬ” ЗА 2018 ГОД



Дорогие друзья!

Я рада представить вам результаты работы фонда «Измени одну жизнь» в 2018 году. Мы снимали видеоанкеты детей-сирот, помогали приемным родителям, предоставляя им информацию, консультации психологов, советы юристов, помошь бебиситтеров. Благодаря поддержке корпоративных доноров и просто неравнодушных людей мы запускали новые проекты. И все это для того, чтобы как можно больше детей-сирот получили шанс найти родителей, а семьи обрели гармонию, взаимопонимание и веру в свои силы.

- ✓ В 2018 мы привлекли **21,7 миллионов** пожертвований, что на **38%** больше, чем в 2017 году. Проекты фонда поддерживали как долгосрочные партнеры, так и новые компании, и физические лица. Объем пожертвований от юридических лиц в 2018 году вырос на **67%**, от физических лиц – на **10,6%**. Мы очень рады, что растет число людей, поддерживающих программы нашего фонда. Благодаря поддержке сторонников фонда наши проекты становятся масштабнее, и помошь получают все больше детей и приемных родителей.
- ✓ За 7 лет работы фонда «Измени одну жизнь» мы создали более **43 000 видеоанкет** для **45%** детей, состоящих на учете в Федеральном банке данных о детях-сиротах и детях, оставшихся без попечения родителей. В 2018 году **9 485** детей участвовали в съемках видеоанкет и получили шанс быть увиденными будущими родителями.
- ✓ В декабре 2018 года счетчик детей в семьях, чьи видеоанкеты мы снимали, «перешагнул» через отметку **15 000!**
- ✓ Мы также усилили программу поддержки приемных родителей: запустили цикл онлайн-курсов **ProFamily**. Они доступны всем, у кого есть интернет, в режиме 24/7. Тысячи родителей уже прошли курсы ProFamily и смогли укрепить уверенность в собственных силах, узнать эффективные методы воспитания, найти уникальный подход к своим детям, лучше понимать друг друга и выстраивать более крепкие связи в семье.
- ✓ Наш совместный проект с компанией «**Мегафон**» и креативным агентством **Young&Rubicam Moscow** «Для тех, кто ждет» получил золотую награду международного фестиваля рекламы Red Apple.
- ✓ А **Первый канал** выбрал наш фонд «Измени одну жизнь» для сбора пожертвований во время зрительского голосования в финале **«Голос. Перезагрузка»** 1 января 2019! Именно с этой радостной новости мы начинаем 2019 год, и я уверена: с вашей поддержкой, друзья, он будет очень успешным!



Яна Леонова,
директор фонда «Измени одну жизнь»

47 000 ДЕТЕЙ НУЖДАЮТСЯ В СЕМЕЙНОМ УСТРОЙСТВЕ

В России десятки тысяч детей живут в детских домах, интернатах, домах ребенка.

У кого-то из них нет родителей, у кого-то есть, но они не заботятся о своих детях. Мальчики и девочки всех возрастов остались одни, без поддержки, без защиты и без любви.

Некоторые дети становятся сиротами повторно – возвращаются в детские дома два раза и более.

Так не должно быть, и мы вместе в силах это изменить.

За последние 6 лет число детей в Федеральном банке данных сократилось в 2,5 раза. На начало 2019 года в федеральном банке данных числится 47 000 детей, нуждающихся в семейном устройстве. Более 80% из них – дети старше 7 лет, многие с особенностями развития.



ПОЧЕМУ ПРИЕМНЫМ РОДИТЕЛЯМ НУЖНА ПОДДЕРЖКА?



В приемных семьях и семьях усыновителей воспитывается более 500 000 детей. Все они пережили серьезные жизненные испытания: кто-то потерял близких, кто-то голодал, кто-то испытал на себе жестокое обращение и насилие. Полученные психологические травмы повлияли на развитие и поведение детей.

Поэтому воспитание приемных детей требует значительно больше знаний, усилий и ресурсов приемных родителей как на этапе подготовки, так и после принятия ребенка в семью, особенно в период адаптации. Приемные родители должны иметь возможность получить поддержку и не бояться обращаться за помощью своевременно, не доводя ситуацию до эмоционального выгорания и принятия решения о повторном возврате.

КАК МЫ ПОМОГАЕМ

Миссия Фонда «Измени одну жизнь» – содействовать тому, чтобы у каждого ребенка была семья. Мы помогаем детям, оставшимся без родителей, найти семью и больше ее не терять.

ПРОГРАММЫ ФОНДА

Создание видеоанкет детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Мы хотим дать шанс на семью каждому ребенку. Для этого нами создана и постоянно поддерживается база из более чем 43 000 видеоанкет детей, которым нужны родители.

Программа создания видеоанкет работает в большинстве регионов России. Эти короткие фильмы дают возможность детям быть увиденными и дарят надежду обрести дом, любовь, будущее.

Каждый третий ребенок, для которого была создана виде анкета, уже дома!

Портал о семейном устройстве changeonelife.ru.

Информационная помощь для будущих приемных родителей и тех, кто уже взял ребенка в семью. Мы публикуем материалы, посвященные семейному устройству детей, адаптации, воспитанию, детско-родительским отношениям, а также истории и блоги приемных семей. На нашем сайте можно найти всю необходимую информацию о грамотной помощи детям в детских домах и поддержке приемных семей.

Поддержка приемных родителей:

- Проводим онлайн-консультации с психологами и коучами.
- Консультируем по юридическим вопросам.
- Предоставляем помощь няни для профилактики эмоционального выгорания родителей – проект «Передышка».
- Создаем онлайн-курсы ProFamily для повышения родительских компетенций.



СОТРУДНИКИ ФОНДА



Яна Леонова,
директор фонда



Екатерина Лебедева,
заместитель директора
по развитию фонда



Наталья Невзорова,
руководитель программы
по съемкам видеоанкет



Анна Сафонова,
менеджер
специальных проектов



Екатерина Петрова,
менеджер
специальных проектов



Юлия Колесниченко,
руководитель информационно-
просветительского направления



Екатерина Федосова,
менеджер
по развитию



Иоланта Качаева,
редактор сайта



Екатерина Овчинникова,
PR-директор



Анна Стробыкина,
PR-менеджер



Кирилл Лазарев,
технический директор



Александр Агапов,
IT-менеджер

ПРОГРАММА СЪЕМКИ ВИДЕОАНКЕТ ДЕТЕЙ-СИРОТ

Одна, порой не самая удачная фотография и краткая характеристика – вот и все, что можно узнать о ребенке, живущем в сиротском учреждении, на его странице в Федеральном банке данных. Как за этим снимком на фоне казенных стен увидеть будущего сына или дочь? Мы создаем видеоанкеты, чтобы помочь детям перестать быть «невидимыми». Видеоанкета – это короткий фильм, позволяющий увидеть ребенка таким, какой он есть в жизни: как он говорит, ходит, улыбается, хмурится, чем интересуется, чего боится, о чем мечтает.

Процесс создания видеоанкет – не просто съемка ролика оператором. Это слаженная работа целой команды проекта, которая включает общение с региональными властями, изготовление видеороликов по разработанному нами стандарту, координацию съемок в более чем 70 регионах страны, размещение видеоанкет в базе и мониторинг корректности и актуальности информации о детях.

Поддерживаемая нами база видеоанкет уже помогла тысячам детей обрести семьи.

Подробнее о том, как **МЫ СОЗДАЕМ ВИДЕОАНКЕТЫ**, читайте в нашем лонгриде:
<https://changeonelife.ru/2018/11/13/kak-sozdaem-videoankety/>



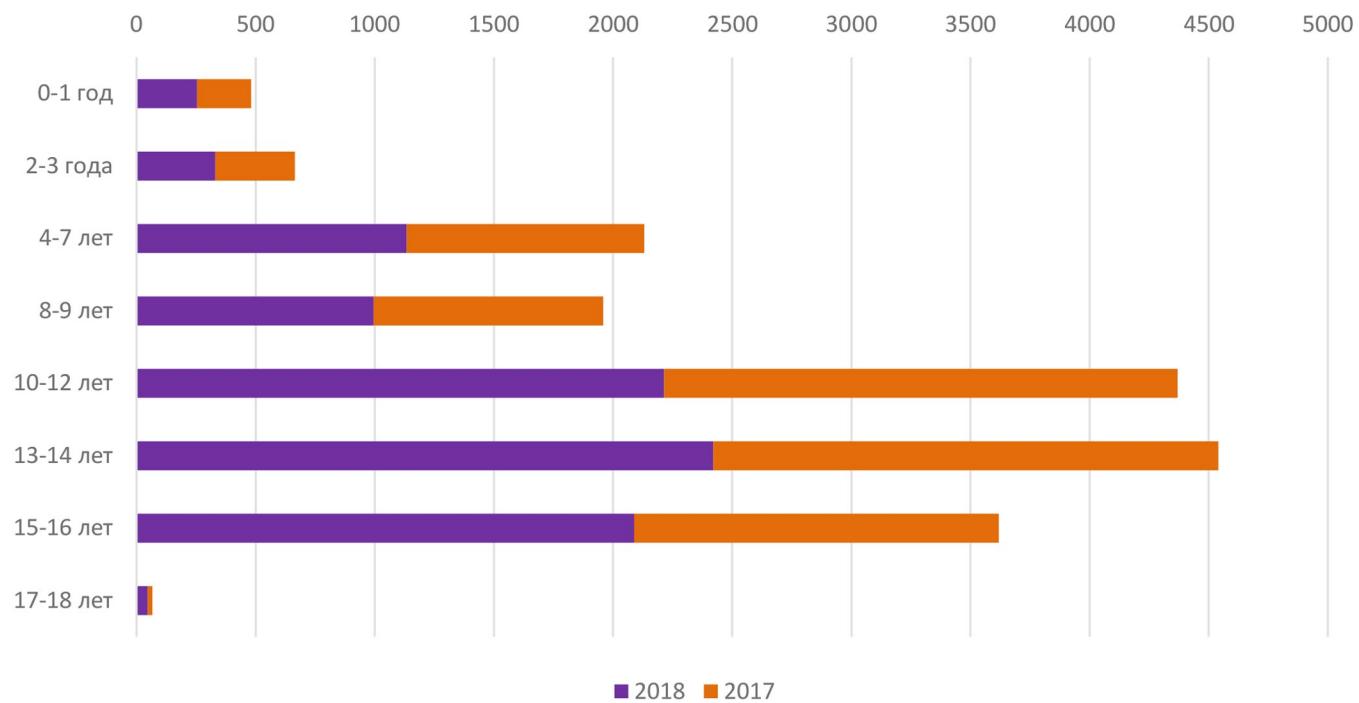
ПРОГРАММА СЪЕМКИ ВИДЕОАНКЕТ ДЕТЕЙ-СИРОТ

ОПУБЛИКОВАННЫЕ ВИДЕОАНКЕТЫ ПО РЕГИОНАМ 2018/2017



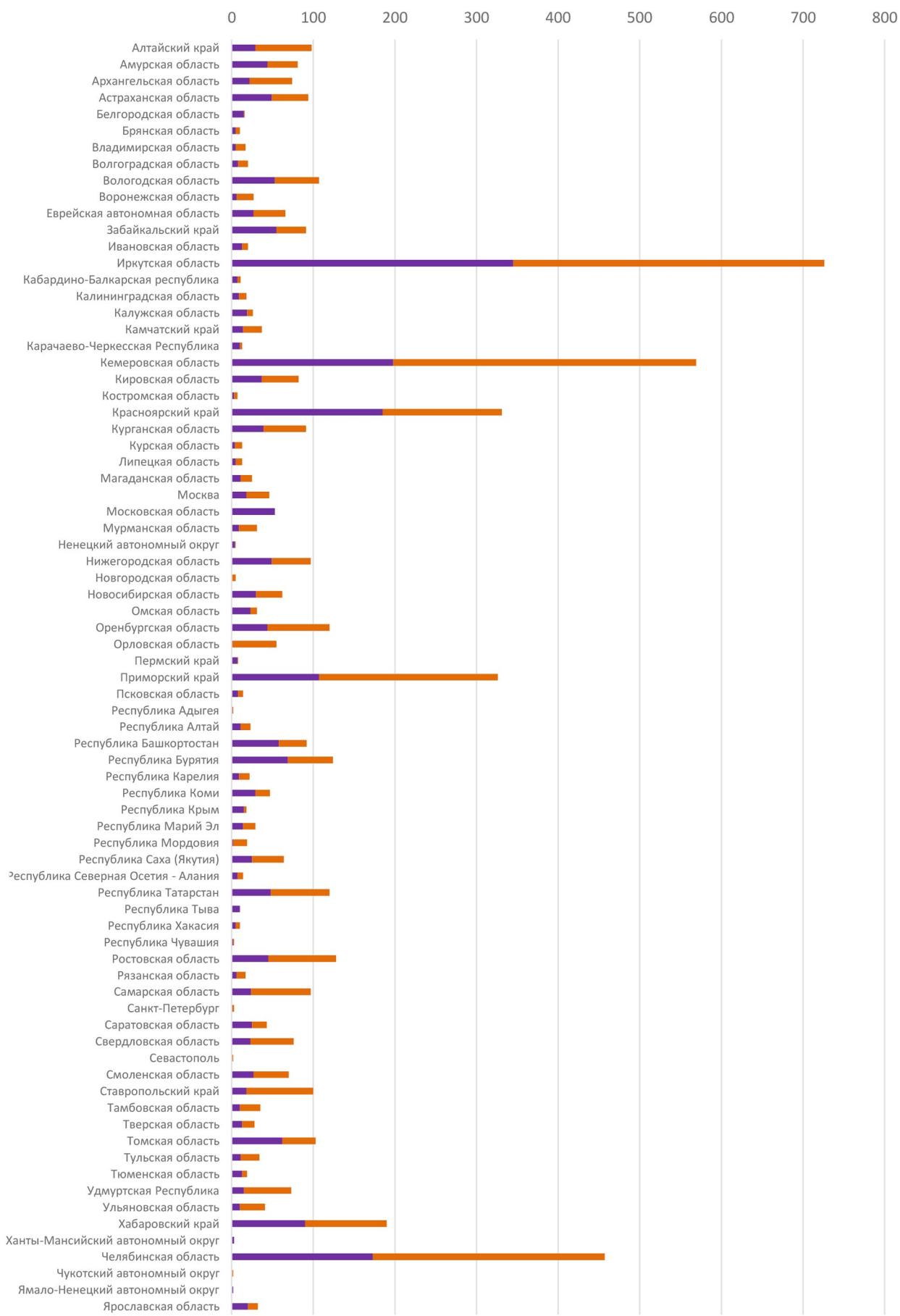
ПРОГРАММА СЪЕМКИ ВИДЕОАНКЕТ ДЕТЕЙ-СИРОТ

ОПУБЛИКОВАННЫЕ ВИДЕОАНКЕТЫ ПО ВОЗРАСТАМ 2018/2017



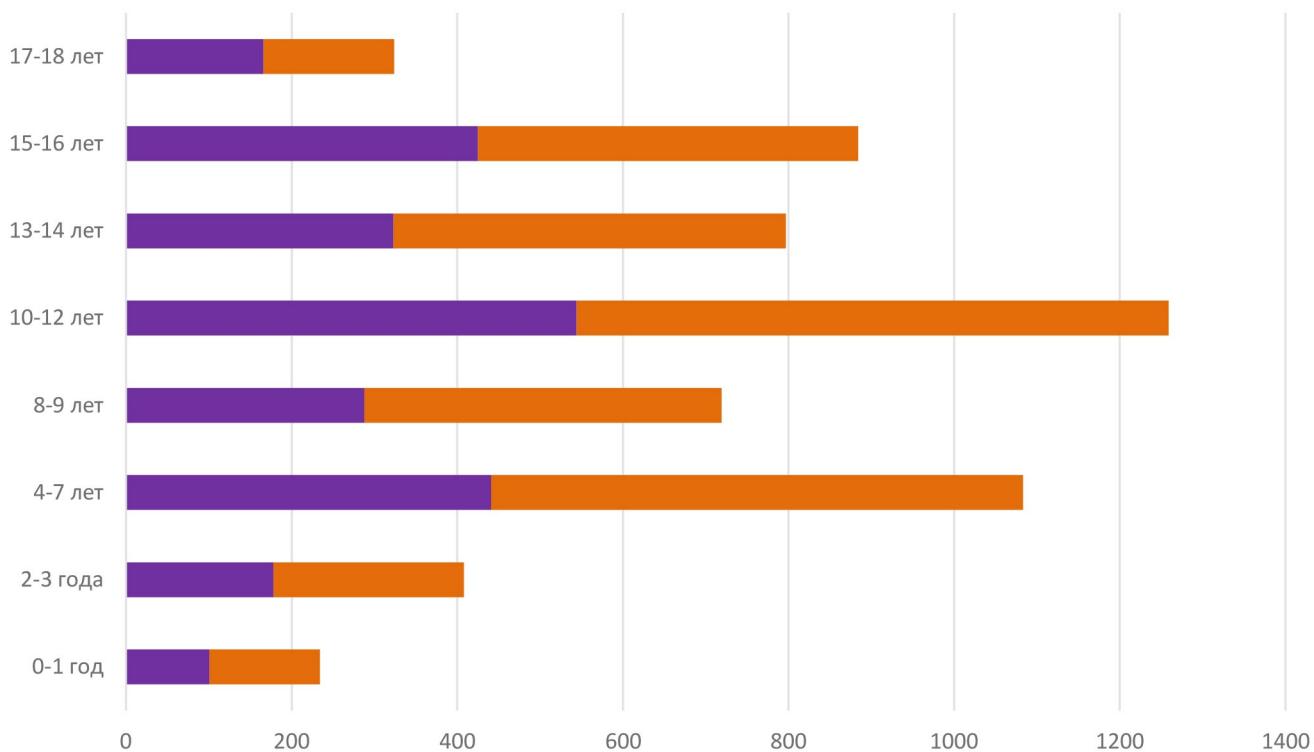
ПРОГРАММА СЪЕМКИ ВИДЕОАНКЕТ ДЕТЕЙ-СИРОТ

ДЕТИ, КОТОРЫХ ВЗЯЛИ В СЕМЬЮ, ПО РЕГИОНАМ 2018/2017



ПРОГРАММА СЪЕМКИ ВИДЕОАНКЕТ ДЕТЕЙ-СИРОТ

ДЕТИ, КОТОРЫХ ВЗЯЛИ В СЕМЬЮ, ПО ВОЗРАСТАМ 2018/2017



Интерактивная карта <https://changeonelife.ru/videopassport/innewfamily/>

Стоимость создания видеоанкеты для одного ребенка составляет **4000 рублей**, для двух детей (братьев и сестер) – **5000 рублей**, для трех детей – **6000 рублей**.

В 2018 году расходы фонда на программу съемки видеоанкет составили **29 640 961,15 рублей**.



ИСТОРИЯ ПРИЕМНОЙ МАМЫ, КОТОРАЯ УВИДЕЛА СВОЮ БУДУЩУЮ ДОЧКУ В ВИДЕОАНКЕТЕ

«Видеоанкету моей Сашеньки сняли сотрудники фонда «Измени одну жизнь». И вот, почти два года ты с нами, доченька!»

Ты превзошла мои самые смелые мечты и ожидания, любимая! Не выразить словами мою благодарность всем причастным к нашей встрече.

Пересматриваю снова и снова видео, вспоминаю.

Возможность увидеть своего ребенка, такого живого и настоящего, а не просто бесцветную фотографию, на которой не видно человека, – бесценно! Как много мам именно так нашли, разглядели свое счастье! А для тех, маленьких и беззащитных, которые живут день за днем ожиданием, запертые в казенных учреждениях, лишенные любви и ласки – это огромный шанс».

– Из блога Татьяны Мишкиной, которая взяла в семью девочку, увидев ее видеоанкету на сайте фонда



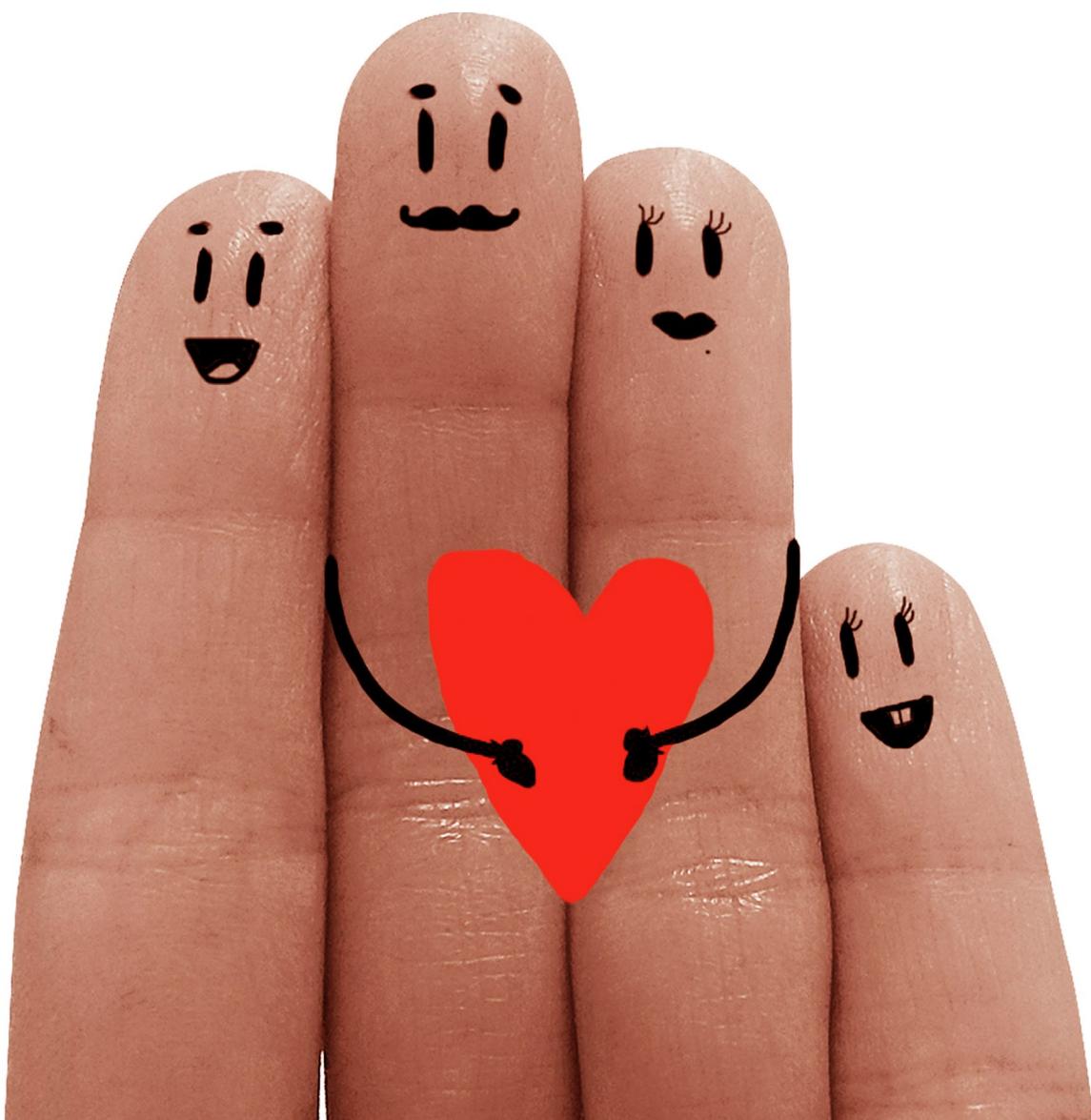
ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОРТАЛ CHANGEONELIFE.RU

Ежедневно на сайте фонда «Измени одну жизнь» публикуются информационные материалы для будущих приемных родителей и тех, кто уже взял ребенка в семью, статьи, посвященные семейному устройству детей, адаптации, воспитанию, детско-родительским отношениям, а также истории и блоги приемных семей.

В 2018 году было опубликовано более **200 статей**, приемные родители сделали **185 записей** в популярном разделе «Блоги».

За год сайт фонда посетили **648 000 пользователей**, ежедневно на наш портал заходят более **4 500 человек**.

В 2018 году расходы фонда на развитие информационного портала www.changeonelife.ru составили 8 163 760,32 рублей.



КОНСУЛЬТАЦИИ

Приемные родители, кандидаты в усыновители и приемные родители, опекуны и попечители получают бесплатные консультации психологов, коуча и юриста. Для этого необходимо лишь заполнить заявку на сайте фонда.

Психологи фонда «Измени одну жизнь» Ирина Гарбузенко, Дина Магнат и Елена Мачинская проводят анонимные консультации. Наши психологи, помимо профессиональных знаний, обладают огромным личным опытом воспитания приемных детей, что позволяет им говорить с приемными родителями на одном языке, снимать тревожность и предлагать действенные решения по выходу из сложных ситуаций.

В 2018 году психологи фонда провели **179 консультаций**. Консультации проходят по скайпу и доступны жителям всех регионов России.

Фонд предоставил приемным родителям более **170 консультаций** с юристом.

Истории родителей, получивших консультации, читайте в статье на нашем сайте:
<https://changeonelife.ru/2018/10/03/s-rebenkom-vse-horosho-ploho-mne/>



ПЕРЕДЫШКА

Проект «Передышка» предоставляет приемным родителям бесплатные услуги бебиситтера и дает возможность получить 16 часов в месяц свободного времени для себя. «Передышка» существует с ноября 2016 года, за 2 года в нем приняли участие более 50 приемных семей.

Почему приемным родителям нужна «Передышка»? Наверное, нет на свете родителя, который бы не уставал и не нуждался в поддержке. Но приемные родители проходят также и через трудности адаптации, и через восстановление утраченной привязанности, и через травмирующий жизненный опыт детей, вошедших в их семью.

У многих детей из детских домов есть медицинские диагнозы, которые предполагают обследования, лечение или реабилитацию. Или педагогическая запущенность, тоже требующая от родителей сил, времени и ресурсов. Но где их найти? И откуда взять время, чтобы справляться со всеми проблемами и тревогами, пробивать бюрократические преграды, заниматься здоровьем ребенка и подтягивать его учебу? Оставаясь при этом любящим и терпеливым родителем, а не выгоревшим человеком на грани нервного срыва.

Проект «Передышка» позволяет родителям обрести второе дыхание. Казалось бы, что такое несколько часов в неделю? А для приемных семей они могут значить так много!

В 2018 году 36 семей получили **2731 час «Передышки»**. Объем помощи в рамках проекта в 2 раза больше, чем в 2017 году.

Стоимость работы одного часа бебиситтера – 330 рублей.



ИСТОРИЯ МАМЫ, УЧАСТВУЮЩЕЙ В ПРОЕКТЕ «ПЕРЕДЫШКА»

«Полгода назад я второй раз стала приемной мамой – на моем пути повстречались две прекрасные сестренки-близнецы, которым было 1 год и 2 месяца. Моя жизнь резко изменилась: врачи, массажи, оформление многочисленных документов, бессонные ночи, уборка квартиры...

Так я стала мамой 24/7. К февралю я очень устала – физически, морально, душевно...

Именно в этот период я узнала про проект «Передышка». Так в нашей жизни появилась чудесная няня Настя, и у меня появилась возможность уделить время себе! Сейчас я могу спокойно пойти в магазин, зная, что дети в хороших руках. Я вспомнила, что полгода не была в парикмахерской, не делала маникюр, я не имела возможность встретиться с друзьями... я просто не могла ОДНА поспать так, чтобы по мне не ползали дети!

Я хочу быть ресурсной мамой. А проект «Передышка» мне в этом очень помогает. Спасибо!

С уважением, Мария Елисеева»



КУРСЫ ОНЛАЙН-ПОДДЕРЖКИ РОДИТЕЛЕЙ PROFAMILY

Чтобы стать специалистом, человек учится в среднем 15 лет. А где учат, как быть родителем – 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, без выходных и отпусков? В современном мире родители часто остаются один на один со всеми вопросами, тревогами, сомнениями. Когда с одной стороны – идеальная картинка семьи из глянцевого журнала или чужих социальных сетей, с другой – стопки зачастую противоречивых книг по воспитанию детей. А посреди – они сами и их ребенок. И не отпускающее ни на минуту чувство ответственности, ведущее к сомнениям, ошибкам, неврозам.

Специально для мам и пап фонд «Измени одну жизнь» создал цикл бесплатных онлайн-курсов и инновационных инструментов ProFamily <https://changeonelife.ru/profamily/>. Их цель – повысить качество родительских компетенций, укрепить их уверенность в собственных силах, помочь детям и взрослым лучше понимать друг друга и выстраивать более крепкие связи в семье.

Онлайн-курсы ProFamily включают в себя структурированную информацию и практические обучающие задания. Курсы доступны 24/7 всем, у кого есть доступ в интернет. Каждый курс можно пройти в удобном для себя режиме – весь курс за один день или по частям за несколько дней. В 2018 году были созданы три онлайн-курса ProFamily – «Чувства», «Привязанность» и «Книга Жизни». Родители, прошедшие курсы ProFamily, отметили, что они стали не только лучше понимать поведение своих детей и свои собственные реакции, но и им стало проще выстраивать более доверительные отношения и с детьми, и с другими членами семьи.



ОТЗЫВЫ РОДИТЕЛЕЙ О КУРСАХ PROFAMILY

О курсе «ProFamily. Чувства»: «Отличный курс! Бережный, деликатный, и в то же время чрезвычайно насыщенный полезной информацией, практическими советами и инструментами. Спасибо за проделанную работу, жду новых курсов!!!»

О курсе «ProFamily. Привязанность»: «Почти все, что здесь описано, я испытала в разное время с разными детьми, в том числе и с кровными. И если бы я прошла этот курс раньше, много можно было бы избежать или сгладить. Некоторые острые моменты, длительность и накал адаптации и т.д. Как же повезет родителям, которые в начале своего пути пройдут этот замечательный, короткий, но такой емкий и глубокий курс о нарушениях привязанности и о способах ее установления и укрепления. СПАСИБО!»

О курсе «ProFamily. Книга Жизни»: «Я считаю, этот курс ценен не только для приемных родителей и детей, но и для всех, потому что он обращает внимание на моменты, которые мы забываем вспоминать. Это невероятно трогательно».



СПЕЦПРОЕКТ «ДЛЯ ТЕХ, КТО ЖДЕТ»

«Ваш звонок очень важен для нас!... Пожалуйста, дождитесь ответа оператора!» Как часто в жизни, пытаясь дозвониться куда-то, мы вынуждены ждать на линии колл-центра... В апреле 2018 года фонд «Измени одну жизнь» совместно с компанией **«Мегафон»** и креативным агентством **Young&Rubicam Moscow** запустили проект «Для тех, кто ждет» <https://changeonelife.ru/report/megafon-yr/>.

Как превратить ожидание в пользу? Один из крупнейших мобильных операторов России начал конвертировать секунды ожидания в помощь тем, кто тоже ждет – детям, живущим в детских домах. Чем дольше абонент ждал на линии, тем больше средств «Мегафон» перевел фонду «Измени одну жизнь». Каждая секунда ожидания абонентов превратилась в рубли. И все эти секунды сложились в минуты и часы ожидания на линии, что помогло собрать значительные суммы. После каждого звонка с ожиданием на линии колл-центра абонент получал СМС с извинением и точной суммой, которая, благодаря его звонку была переведена в фонд. По прямой ссылке из СМС абонент мог перейти на сайт фонда и посмотреть анкету конкретного ребенка, которая была создана благодаря ожиданию этого абонента. Ожидание принесло пользу всем: и детям, которые ждут родителей, и компании, сняв напряжение абонента в сложный момент взаимодействия с брендом.

Акция «Для тех, кто ждет» помогла создать видеоанкеты для **708 детей-сирот**. 63 из них уже живут в семьях.

Проект получил золотую награду международного фестиваля рекламы Red Apple.

АДРЕСНАЯ ПОДДЕРЖКА МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ ПЕРЕД НОВЫМ ГОДОМ

Второй год подряд фонд «Измени одну жизнь» совместно с региональными партнерами оказывает адресную поддержку семьям в сложной жизненной ситуации в регионах России. В декабре 2018 года продуктовые наборы к Новому году получили **310 семей**, воспитывающие **726 детей**, в Екатеринбурге, Калининградской, Новосибирской и Свердловской областях.



НАС ПОДДЕРЖАЛИ



МЕГАФОН

Мегафон



Baring Vostok
Capital Partners

Baring Vostok



ЛИДЕР
БАНКОВСКО-СЛУЖИТЕЛЬСКАЯ КОМПАНИЯ

Лидер



ПЕРВАЯ
ЭКСПЕДИЦИОННАЯ
КОМПАНИЯ

Первая экспедиционная
компания



ВНЕШЭКОНОМБАНК

Внешэкономбанк



МТС



Rotary Club



Support partners



Едим Дома



Грузовичкоф



InVentiv Health clinical



ПГЭМ



Вега-газ



Viasat



Трубопроводные системы и
технологии



Шоколадница



TMA Draft



Fix price



Чайная ложка



Young & Rubicam



Кидбург



BBDO Group

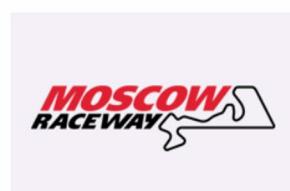


Феста Холл



Онлайн-школа Фоксфорд

НАС ПОДДЕРЖАЛИ



Moscow Raceway



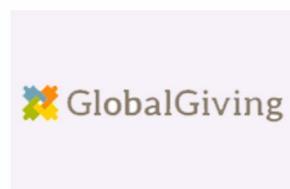
Olimp Trade



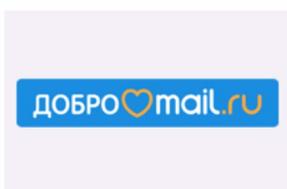
Тинькофф Банк



Царь пиво



Global Giving



доброМail.ru



Мастерская Олега
Замышляева



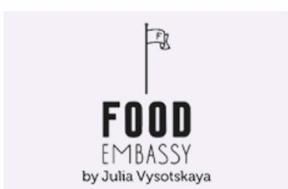
Lesel



7events



Юридический трест "Туров
и партнеры"



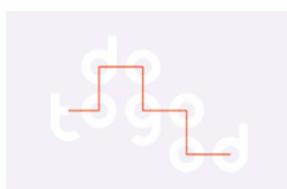
Food Embassy



АО "Гипротурбопровод"



СК "Согласие"



ToDoGood



Henkel Россия



ББР Банк



Mazda



Poseidon expeditions

2243 физических лиц
– на 27% больше, чем в 2017 г.

В 2018 году к программе «Стань Ангелом-Хранителем» присоединилось **835 новых участников**, за все время ее существования **4500 человек** продвигают видеонкеты детей-сирот, увеличивая их шансы на семью. **3 компании и 17 человек** воспользовались инструментом «Хороший повод» и привлекли **680 390 рублей** в 2018 году, которые направили на поддержку программ фонда.

ПОДДЕРЖКА СМИ



Эхо Москвы <https://echo.msk.ru/news/2124122-echo.html>

Lenta.ru <https://lenta.ru/news/2018/01/09/sostav/>

Вести.ру <https://www.vesti.ru/doc.html?id=3018020>

КоммМерсантъ <https://www.kommersant.ru/doc/3634334>

Экспресс-газета <https://www.eg.ru/showbusiness/542200/>

Милосердие.ру

<https://www.miloserdie.ru/news/dopuskat-li-razdelnoe-ustrojstvo-bratev-i-sester-v-semi-mneniya-ekspertov/>

Российская газета

<https://rg.ru/2018/07/11/bolee-40-tysiach-detej-sirot-poluchili-shans-najti-semiu.html>

РИА Новости https://mama.ria.ru/naidy_menya_mama/20180710/1524281629.html

АСИ <https://www.asi.org.ru/news/2018/08/08/kniga-zhizni-onlajn-kurs/>

Такие дела <https://takiedela.ru/news/2018/08/17/sirotы/>

Московский Комсомолец

<https://www.mk.ru/social/2018/08/19/lyudoedskaya-novaciya-minprosveshheniya-odin-rodnoy-rebenok-raven-dvum-detdomovskim.html>

Meduza <https://meduza.io/feature/2018/08/23/horoshie-lyudi-vygorayut>

МЕЛ <https://mel.fm/novosti/9340516-fond-izmeni-odnu-zhizn>

Нет, это нормально <https://n-e-n.ru/profamily/>

Домашний очаг

<https://www.goodhouse.ru/obshchestvo/intervyu/vyacheslav-taran-my-perestali-vozit-podarki-v-detskiy-dom-i-stali-dumat-kak-izmenit-sistemu/>

Harper's Bazaar

<https://bazaar.ru/heroes/mnenie/anna-semak-eshche-v-detstve-ya-dala-sebe-obeshchanie-vzyat-rebenka-iz-priyuta/#part0>

Комсомольская Правда <https://www.kazan.kp.ru/daily/26922/3969393/>

Первый канал

https://www.1tv.ru/shows/golos-7/o-proekte/golos-perezagruzka-dengi-ot-zritelskogo-golosovaniya-v-finale-poydut-na-pomosh-detyam-sirotam?fbclid=IwAR1MAwJSyHFFLMqaNzllIWGy22qwsRWfcO5-lRfd8gJ5KR5nMh2o1Jgs_Ng

ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ

ДОХОДЫ

Остаток на 01.01.2018

9 999 186 рублей

Частные и корпоративные пожертвования

58 829 628 рублей

Прочие доходы

1 953 676 рублей

РАСХОДЫ

Создание видеоанкет

29 640 961 рубль

Программа «Поддержи усыновителя»

7 905 676 рублей

Информационный портал

8 163 760 рублей

Административно-хозяйственная деятельность

9 238 933 рубля

Продвижение и фандрайзинг

1 429 953 рубля

Прочие

838 076 рублей



КАК НАМ ПОМОЧЬ

<https://changeonelife.ru/help/>



НЕ КАЖДЫЙ МОЖЕТ ВЗЯТЬ РЕБЕНКА В СЕМЬЮ,
НО ПОМОЧЬ МОЖЕТ КАЖДЫЙ

ПОМОГИТЕ ДЕТАМ НАЙТИ СЕМЬИ
И ПОДДЕРЖИТЕ ПРИЕМНЫХ РОДИТЕЛЕЙ

