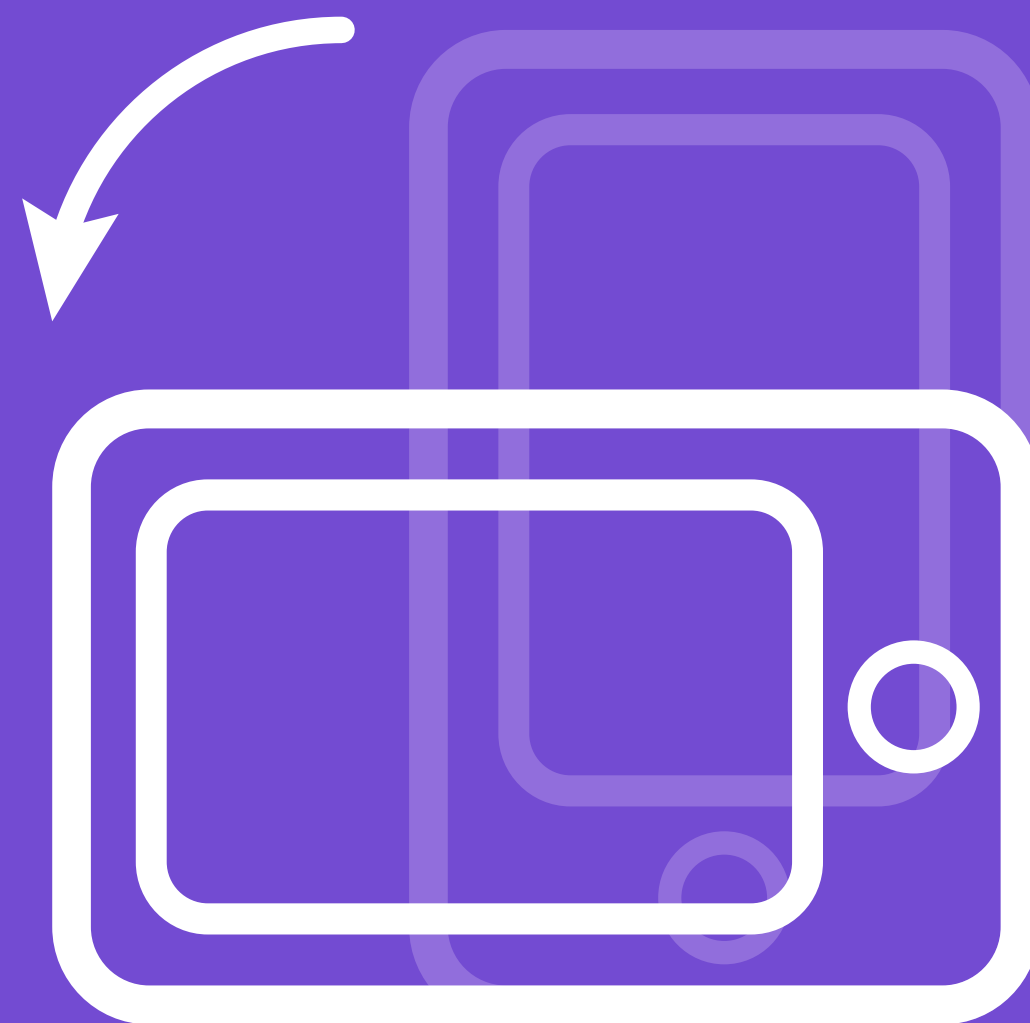


# Всё сложилось!



Годовой отчёт  2025



## Пожалуйста, поверните экран вашего смартфона горизонтально

Около 70% просмотров наших годовых отчетов — с мобильных устройств, поэтому мы делаем его в вертикальном формате, чтобы вам было удобнее.

# СОДЕРЖАНИЕ

## О НАС .....4

|                                      |
|--------------------------------------|
| Приветствие от директора фонда.....5 |
| 13 лет работы фонда .....6           |
| Главные цифры 2025 .....7            |
| Вызовы и решения .....8              |
| О команде фонда.....9                |
| Эксперты фонда .....11               |
| Послы и друзья фонда .....12         |
| Достижения команды.....13            |
| Отзывы о работе фонда .....14        |

## ПРОБЛЕМА СИРОТСТВА В РОССИИ.....15

## МИССИЯ И ЦЕЛИ.....17

|                                   |
|-----------------------------------|
| Кому мы помогаем и зачем.....18   |
| Эко-система проектов фонда.....21 |

## ПОМОГАЕМ ДЕТЯМ .....22

|                          |
|--------------------------|
| Видеоанкеты .....22      |
| Ангелы-Хранители .....27 |

## ПОМОГАЕМ СЕМЬЯМ .....30

|   |
|---|
| Консультации психологов и юристов .....30 |
| Репетиторы для приёмных детей .....36     |
| Обучение для родителей .....39            |
| Проект «1000 первых важных дней».....44   |

## ПРОСВЕЩАЕМ ОБЩЕСТВО .....46

|  |
|--|
| Инфоportal changeonelife.ru.....46                           |
| Социальные сети фонда .....49                                |
| Платформа волонтерского фандрайзинга «Хороший повод» .....53 |

## АКЦИИ ФОНДА .....55

## PR .....63

## НАС ПОДДЕРЖИВАЮТ .....65

## МЫ СОТРУДНИЧАЕМ .....69

## ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЁТ .....70

|                         |
|-------------------------|
| Фандрайзинг .....70     |
| Результаты 2025 .....71 |

## ЭКОНОМИКА ВЛИЯНИЯ .....74

## КАК ВЫ МОЖЕТЕ ПОМОЧЬ .....75

## КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ .....76

# О НАС

Вот уже **13 лет** мы в благотворительном фонде **«Измени одну жизнь»**

Профессионально поддерживаем действующие приемные семьи и будущих усыновителей и опекунов (консультациями юристов, психологов и других специалистов фонда, занятиями с репетиторами для приёмных детей, курсами и вебинарами для родителей).



Содействуем семейному устройству детей, оставшихся без попечения родителей - нами создан и регулярно обновляется крупнейший банк детских видеоанкет.



На нашем портале о семейном устройстве [changeonelifе.ru](https://changeonelifе.ru) и в социальных сетях делимся историями семей, а также всей необходимой информацией и ответами на вопросы, привлекаем внимание общества к решению проблемы социального сиротства.

**В этом отчете мы расскажем подробнее о каждом из направлений работы**

# ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

” Знаете, семья — как пазл. Когда все его части на месте, картина складывается. Но стоит одному фрагменту потеряться — и появляется пустота. Так и ребёнок без семьи: он есть, он рядом, но его место в общей картине пока пустует.

Весь 2025 год мы помогали кусочкам пазла находить друг друга. Иногда это происходило быстро и радостно, иногда — долго и непросто. Мы были рядом с мамами, которые плакали от усталости, и с папами, которые боялись не справиться. Мы были рядом, когда ребёнок впервые говорил «мама». И когда кричал: «Ты мне не мама!» — мы оставались.

В этом отчёте — цифры. Но за каждой из них — вечер, когда кто-то маленький или не очень желает доброй ночи маме и папе и засыпает в своей кровати, в своём доме.

**Спасибо, что вы с нами. Без вас мы бы не смогли собрать этот пазл. Без вашей поддержки в нём не хватало бы самого важного фрагмента — надежды.**

”

**Яна Леонова,**  
директор фонда  
«Измени одну жизнь»

# 13 ЛЕТ РАБОТЫ ФОНДА

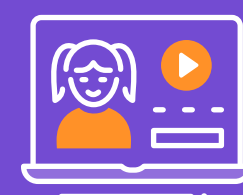
## 2012

- основание фонда
- начало съёмок видеоанкет
- запуск сервиса пороговых консультаций
- 14 регионов



## 2013

- новая версия сайта
- фонд входит в состав экспертного совета при фонде поддержки детей, находящихся в сложной жизненной ситуации
- в экспертный совет при Департаменте социальной защиты г. Москва
- 31 регион



## 2014

- награда «Каннский лев» за «Фильмы, которые меняют жизни»
- 60 регионов



## 2015

- старт проекта инфоволонтеров «Ангелы-Хранители»
- золотой «Каннский лев» за проект «Одно лицо»
- премия «Крылья аиста» за вклад в развитие семейного устройства детей-сирот
- 69 регионов



## 2016

- старт проекта «Репетиторы»
- запуск проекта «Передышка»
- 73 региона



## 2017

- запуск платформы «Хороший повод»
- бронзовый «Каннский лев» за проект «Почитай мне»
- 75 регионов



## 2018

- золотая награда на Red Apple за проект «Для тех, кто ждет» с ПАО МегаФон
- участие в шоу «Голос» 1 канал
- старт бесплатных курсов, чат-ботов, марафонов, видеосоветов от ProFamily24.ru для родителей



## 2019

- более 800 человек прошли курсы ProFamily24
- 78 регионов



## 2020

- промо-кампания «Волна нежности Milka»
- создан портал - образовательная платформа ProFamily24.ru
- 1-е место в рейтинге RAEX по критерию прозрачности фондов
- 2-е место в рейтинге RAEX по активности в медиа
- 12-е место в рейтинге RAEX среди корпоративных и частных фондов
- награда «Золотой кот» за проект «Хороший повод»



## 2021

- старт курса «Тест-драйв приёмного родительства»
- запуск сервиса полуавтоматического подбора семей для детей – Все свои



## 2022

- награда «Золотой кот» за проект #БлогерыМеняютЖизни
- благотворительный спектакль «Маленький принц» с С. Безруковым
- День открытых дверей онлайн
- 79 регионов



## 2023

- награда Red Apple за кейс «Марта дома, а другие дети – нет. Пока нет...»
- 1 место в премии «На благо мира»
- присоединились к OZON Забота и Почта России
- грант от ФПГ
- награда «Лучшая система публичной отчетности» премии «Прозрачная благотворительность»
- приостановка проекта «Передышка»
- 81 регион



## 2024

- 1 место награда «Лучшая система публичной отчетности» в премии «Прозрачная благотворительность»
- грант «Семья: Переходный период»
- грант «1000 первых важных дней»
- грант «Путеводитель для приёмного родителя»
- 1 регион



## 2025

- 80 регионов
- 5 звёзд за годовой отчёт
- выпустили «Путеводитель для приёмного родителя»
- выпустили книгу «1000 первых важных дней»
- 10 новых корпоративных партнёров



- открыли новый чат для усыновителей, опекунов и кандидатов
- статус Партнёр национальных проектов России
- вошли в ТОП-10 помощи сиротам по рейтингу Добро-медиа

# ГЛАВНЫЕ ЦИФРЫ 2025

**4 177**

Количество  
уникальных доноров



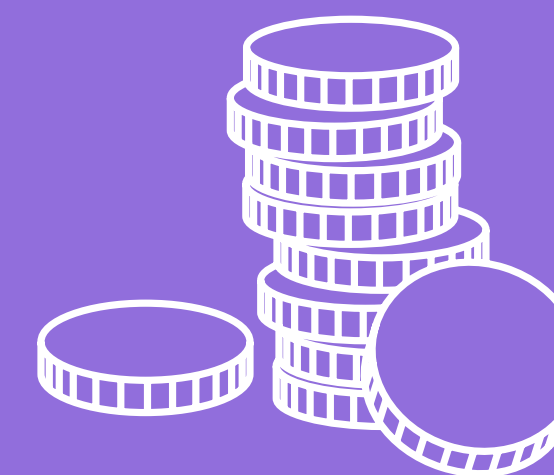
**1 150**

Количество доноров  
с подпиской на регулярные  
пожертвования



**1 500** ₺

Средняя сумма  
пожертвования



# ВЫЗОВЫ И РЕШЕНИЯ 2025



Несмотря на изменение внешнеполитических и экономических условий

на **43%**

пожертвований больше\*

## РЕШЕНИЕ

Обновление фандрайзинговой и коммуникационной стратегий фонда



Несмотря на опасения замещающих родителей, что признание трудностей приведёт к изъятию ребёнка

**2 664**

консультаций на 13% больше\*

## РЕШЕНИЕ

Формирование доверительной среды в рамках ресурсных групп, которые ведут приёмные мамы-психологи, увеличение объёма анонимных вопросов-ответов в социальных сетях фонда



Несмотря на возросшие объёмы задач и масштабирование фонда



сохранён индивидуальный подход к каждому

## РЕШЕНИЕ

Стандартизация процессов с сохранением гибкости, цифровизация рутинных задач

\* По сравнению с 2024 годом.

# О КОМАНДЕ ФОНДА

Наша организация — это компактная команда из **12 человек**, которая за счёт профессионализма, устойчивости и приверженности миссии добивается значимых результатов.

## ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОМПАКТНОЙ КОМАНДЫ

Небольшой размер команды даёт гибкость и скорость: специалисты совмещают роли, быстро адаптируются к изменениям и фокусируются на реальной помощи.

## СТАБИЛЬНОСТЬ КАК СТРАТЕГИЧЕСКОЕ ПРЕИМУЩЕСТВО



Низкая ротация кадров



доверие, мотивация и общие ценности внутри команды



Большинство сотрудников работают в фонде



преемственность, накопленная экспертиза и устойчивость проектов



Глубокое понимание потребности подопечных, выстраивание долгосрочных партнёрств и сохранение высокого качества помощи

# КОМАНДА ФОНДА

**Яна  
Леонова**

Директор фонда



**Кирилл  
Лазарев**

Технический  
директор



**Анна  
Паралюш**

Директор  
по маркетинговым  
коммуникациям  
и развитию



**Иоланта  
Качаева**

Шеф-редактор  
сайта



**Наталья  
Лунькова**

Арт-директор  
и дизайнер



**Наталья  
Затеева**

Руководитель  
направления по работе  
с благотворителями



**Наталья  
Невзорова**

Аналитик  
базы данных



**Яна  
Штоллер**

Менеджер по работе  
с проектами:  
Съёмка видеоанкет,  
Консультации  
для приёмных родителей  
и Репетиторы



**Ирина  
Данильянц**

Контент-редактор



**Мария  
Анпилова**

Руководитель проекта  
ProFamily и лидер  
проекта «Тест-  
драйв приёмного  
родительства»



# ПОСЛЫ ФОНДА

# ДРУЗЬЯ ФОНДА



**Анна  
Матисон**

Режиссёр, сценарист,  
драматург



**Зоя  
Кукушкина**

Детская топ-модель,  
дизайнер



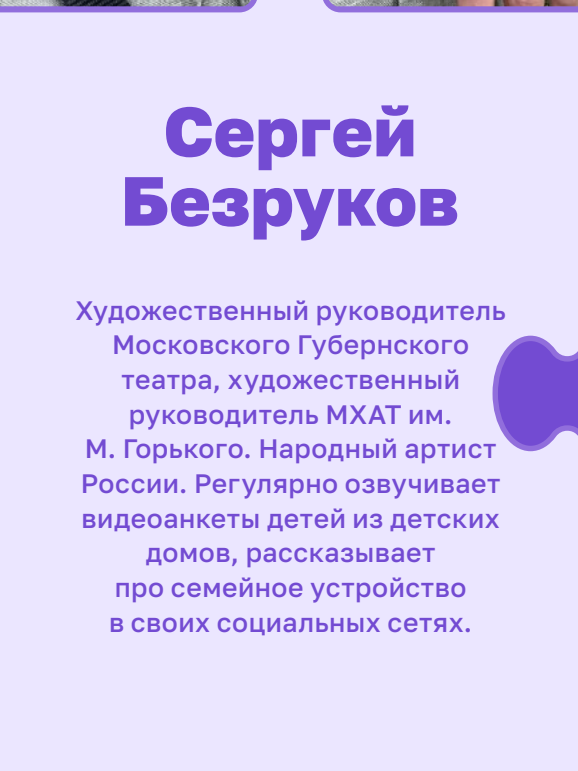
**Ирина  
Эддайра**

Руководитель высшего  
звена, предприниматель,  
неутомимый путешествен-  
ник, амбассадор фонда  
«Измени одну жизнь»  
и приёмная мама сына  
Артемия.



**Юлия  
Ставрова-  
Скрипник**

Основатель  
Монтессори-сада  
и начальной школы  
«Прекрасное зелёное» GB,  
поведенческий терапевт,  
блогер, мама 10 детей,  
8 из которых приёмные.



**Сергей  
Безруков**

Художественный руководитель  
Московского Губернского  
театра, художественный  
руководитель МХАТ им.  
М. Горького. Народный артист  
России. Регулярно озвучивает  
видеоанкеты детей из детских  
домов, рассказывает  
про семейное устройство  
в своих социальных сетях.



**Виктория  
Исакова**

Российская актриса  
театра и кино, продюсер.  
Заслуженная артистка  
России



**Кирилл  
Диденок**

Диджитал-продюсер,  
основатель коммуникаци-  
онного агентства  
DIDENOK TEAM

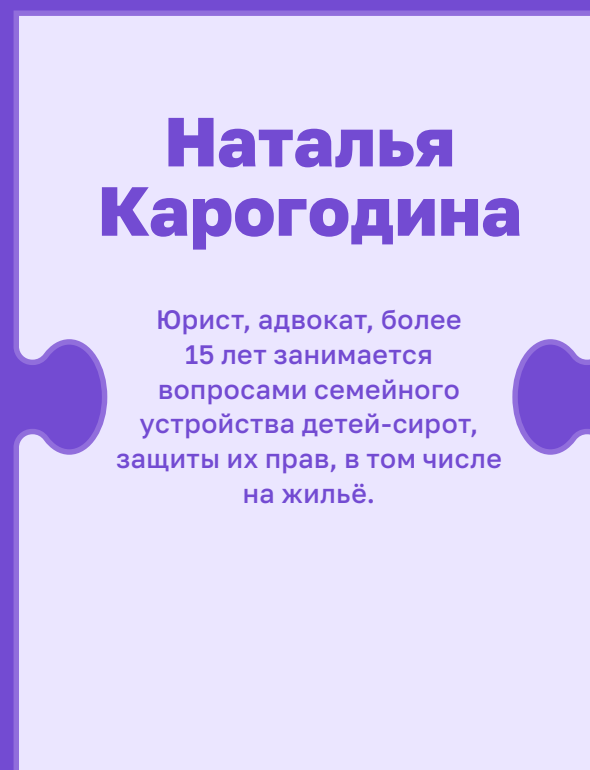


# ЭКСПЕРТЫ ФОНДА



**Мстислав  
Городиский**

Юрист, бухгалтер.  
Юридическая практика  
с 1999 года. Соучредитель  
и юрист Союза Приёмных  
Родителей. Многодетный  
приёмный отец.



**Наталья  
Карогодина**

Юрист, адвокат, более  
15 лет занимается  
вопросами семейного  
устройства детей-сирот,  
защиты их прав, в том числе  
на жильё.



**Ирина  
Гарбузенко**

Психолог-консультант.  
Руководитель и ведущая  
ШПР Московский Центр  
Непрерывного образования  
взрослых (МЦНОВ),  
приёмная мама.



**Наталья  
Городиская**

Педагог-психолог, медиатор.  
Опыт работы в сфере  
сопровождения замещающих  
семей более 12-ти  
лет. Тренер ШПР, ведущий  
вебинаров и тренингов,  
автор ряда статей на тему  
воспитания приёмных  
детей. Многодетная приёмная  
мама.



**Джессика  
Франтова**

Психолог, EMDR-терапевт,  
сказкотерапевт, нарративный  
практик. Ведущая  
семинаров и тренингов  
для приёмных родителей  
и специалистов семейного  
устройства, автор статей  
и методических рекомендаций.  
Занимается сопровождением  
приёмных семей  
с 2006 года.



**Галия  
Бубнова**

Эксперт по теме приёмного  
родительства, психолог,  
медиатор, ведущая курса  
«Тест-драйв приёмного  
родительства». Опыт  
сопровождения более 15 лет.  
Член рабочей группы  
по защите прав и интересов  
детей при департаменте  
труда и социальной  
политики г. Москвы.  
Приёмная мама 13 детей,  
в том числе с ОВЗ.



**Жанна  
Уткина**

Практикующий психолог,  
клинический психолог,  
специалист по работе с  
психической травмой. Тренер  
школы приёмных родителей.  
Автор методических  
материалов и пособий  
для специалистов, работающих  
в сфере сопровождения  
замещающих семей.  
Приёмная мама.



# ДОСТИЖЕНИЯ КОМАНДЫ

## В 2025 ГОДУ НАША КОМАНДА



### Реализовала полный спектр программ фонда

без задержек и сбоев, обеспечив помощь десяткам семей и сотням детей



### Расширила партнёрскую и волонтёрскую сеть,

благодаря системной и честной коммуникации



### Улучшила рабочие процессы:

оптимизировала документооборот, ускорила реагирование на обращения подопечных, повысила качество отчётности



### Укрепила имидж фонда:

обновила цифровые каналы, усилила внешние коммуникации и доверие к фонду



### Сохранила комфортную рабочую среду,

в которой каждый сотрудник чувствует поддержку и может раскрыть свой потенциал



### Продолжила профессиональное развитие:

наши сотрудники прошли обучение по разным направлениям

## БЛАГОДАРНОСТЬ

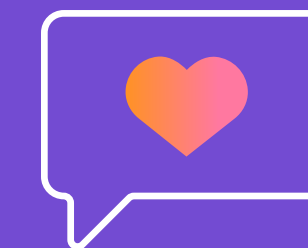


Мы благодарны каждому члену нашей команды за преданность делу, добросовестность и убеждённость в том, что небольшой коллектив может изменить жизни людей.

Отдельную роль в достижениях фонда играет поддержка попечителей и послов. Их участие усиливает доверие к фонду, помогает расширять круг партнёров и доноров, делает нашу работу более заметной и значимой для общества.



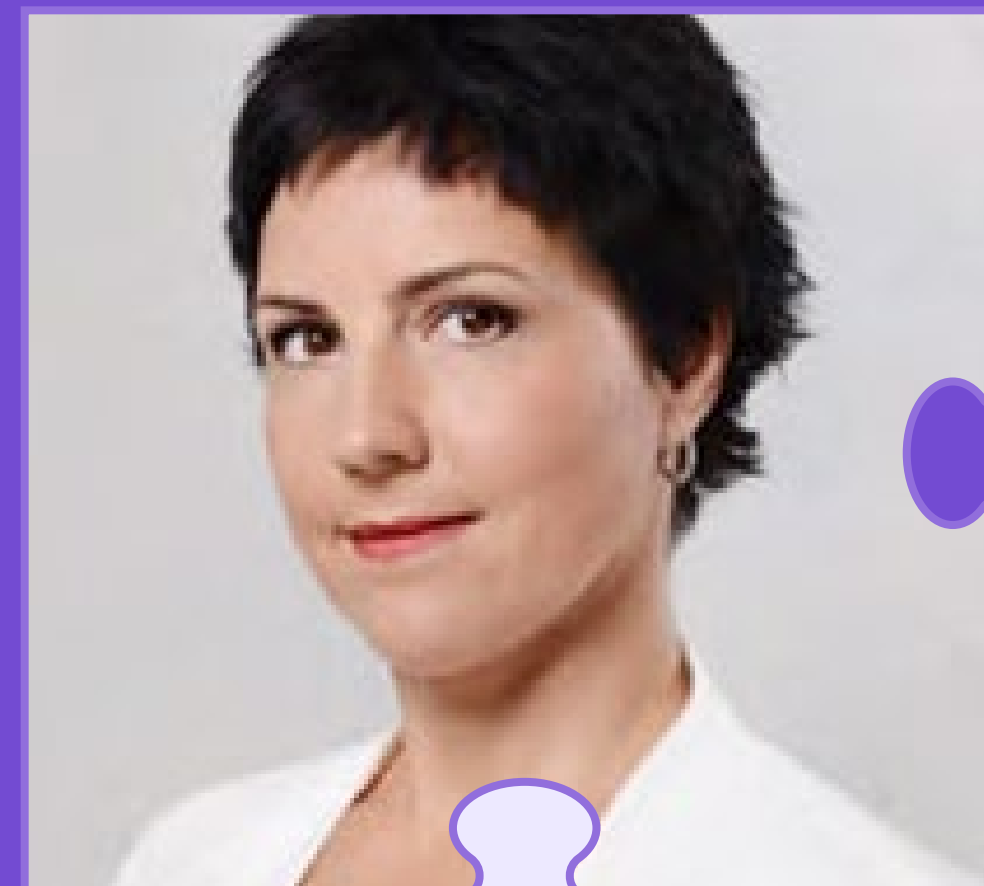
# ОТЗЫВЫ О РАБОТЕ ФОНДА



## Юлия Высоцкая

Актриса театра и кино, телеведущая, кулинар, заслуженная артистка Российской Федерации, член Попечительского совета фонда

“ Фонд понравился своей откровенностью и открытостью... Когда ребёнок попадает в семью, это радостно и прекрасно, но это еще и очень сложно – и для ребёнка, и для семьи. «Фонд «Измени одну жизнь» – он не просто про усыновить, он про то, как помочь ребёнку и родителям дальше жить вместе – это важно.



## Екатерина Дьяченко

Основатель и руководитель онлайн-платформы B2B-Export.com и Академии Экспорта, член Попечительского совета фонда

“ Я получаю регулярную рассылку, поэтому всегда в курсе результатов деятельности фонда. Знаю о новых проектах, программах. Как участник проекта «Ангел-хранитель» я получаю информацию об усыновленных детях по тем видеоанкетам, на создание которых я перечисляю пожертвования. Такие сообщения стирают любые сомнения в компетенции фонда.



# ПРОБЛЕМА СИРОТСТВА В РОССИИ



**Когда говорят, что детей не найти,  
мы точно знаем – дети есть!**

\* По данным Федерального Банка Данных о детях-сиротах и детях, оставшихся без попечения родителей на 31.12.2025 г.

\*\* Официально понятия «детский дом» и «дом малютки» в России упразднены. С 2014-2015 годов они переименованы в центры содействия семейному устройству, центры содействия воспитанию или социально-реабилитационные центры для несовершеннолетних. \*\*\* На 31.12.2025 г.

# ПРОБЛЕМА СИРОТСТВА В РОССИИ

## ПОЧЕМУ ДЕТИ ПОПАДАЮТ В СИСТЕМУ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ЗАБОТЫ?

### ОТКАЗ В РОДДОМЕ:

- тяжёлое материальное положение;
- отсутствие поддержки;
- врождённые заболевания.

### СЛОЖНАЯ ЖИЗНЕННАЯ СИТУАЦИЯ:

- тяжёлое материальное положение;
- алкоголизм, наркомания у родителей;
- инвалидность, госпитализация родителя;
- уголовное наказание родителя;
- гибель родителей;
- несостоятельность родителей (уклонение от выполнения обязательств, жестокое обращение и т.п.).

## СИСТЕМА ГОСУДАРСТВЕННОЙ ЗАБОТЫ

**29 625**  
ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ  
БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ\*

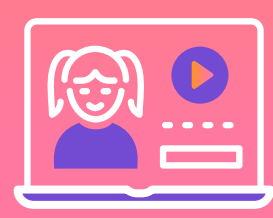
детские дома\*\*, приюты,  
дома ребёнка и т.д.

## ВЫХОД ИЗ СИСТЕМЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ЗАБОТЫ

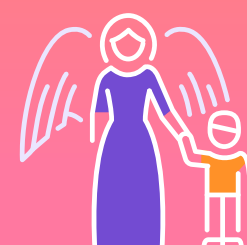
- Достижение совершеннолетия
- Эмансипация
- Перевод в места лишения свободы
- Летальный исход
- Усыновление / опека
- Кровная семья

## ПОМОЩЬ ФОНДА «ИЗМЕНИ ОДНУ ЖИЗНЬ»

### ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ-СИРОТ:



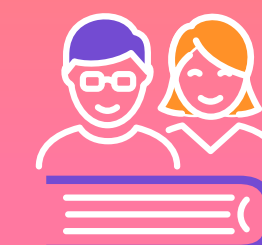
Видеоанкеты



«Ангелы-Хранители»



Консультации



Репетиторы



Курс «Тест-драйв  
приёмного родительства»

\* По данным Федерального Банка Данных о детях-сиротах и детях, оставшихся без попечения родителей на 31.12.2025 г.

\*\* Официально понятия «детский дом» и «дом малютки» в России упразднены. С 2014-2015 годов они переименованы в центры содействия семейному устройству, центры содействия воспитанию или социально-реабилитационные центры для несовершеннолетних.

# МИССИЯ И ЦЕЛИ

## МИССИЯ

Мы помогаем детям находить семьи и больше их не терять

## МАСШТАБНОСТЬ

Помогаем десяткам тысяч детей и родителей по всей России

## ПРОЗРАЧНОСТЬ

Все пожертвования идут на проекты фонда, отчитываемся за каждый рубль



[Подробнее о прозрачности](#)

## ЗАДАЧА

Предоставить максимально доступную, своевременную и квалифицированную помощь детям и приёмным семьям, а также всем, кто готов их поддержать

## ТЕХНОЛОГИЧНОСТЬ

Используем современные технологии, чтобы помощь была максимально эффективной

# МИССИЯ И ЦЕЛИ

# КОМУ МЫ ПОМОГАЕМ И ЗАЧЕМ

## 16 125

### ДЕТЯМ,

проживающим  
в организациях для детей-  
сирот и детей, оставшихся  
без попечения родителей

## 35 022

### СЕМЬЯМ

опекунов, усыновителей  
и кандидатам в опекуны/  
усыновители

## 77

### РЕГИОНАМ

и всем специалистам детских  
учреждений и другим  
учреждениям  
социальной сферы

### ЗАЧЕМ:

чтобы каждый ребёнок рос  
и воспитывался в семье,  
а не в учреждении



чтобы каждая семья могла  
получить помощь и поддержку



# МИССИЯ И ЦЕЛИ

# КОМУ МЫ ПОМОГАЕМ И ЗАЧЕМ



**Кучеренко  
Анна Сергеевна**

Консультант отдела охраны прав  
детей министерства образования  
Магаданской области



В 2025 году исполнилось  
10 лет нашего сотрудни-  
чества с фондом.

Отдельно хочу отметить работу мо-  
лодых ребят-операторов за их про-  
фессионализм, терпение, чуткость,  
умение разглядеть в каждом ребёнке  
что-то особенное.

Ваш колоссальный труд в разы уве-  
личивает шансы ребят из детских до-  
мов найти своих родителей, а также  
оказывает неоценимую поддержку  
и действующим замещающим семьям.

Вы не просто делаете качественную  
работу – каждый сотрудник фонда  
вкладывает в неё свою душу.

Желаю вам не останавливаться  
на достигнутых высоких результатах  
своей деятельности, а двигаться впе-  
рёд с успехом, вдохновением и новы-  
ми значимыми проектами. Надеюсь  
на плодотворное сотрудничество  
с вами в интересах  
детей и в дальнейшем.



**Шильникова  
Елена Павловна**

Главный специалист отдела  
опеки и попечительства над  
несовершеннолетними управления  
опеки и попечительства  
над несовершеннолетними  
и адаптивного образования  
Министерства образования Омской  
области



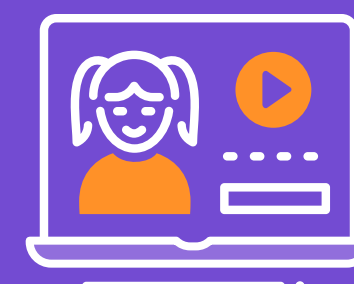
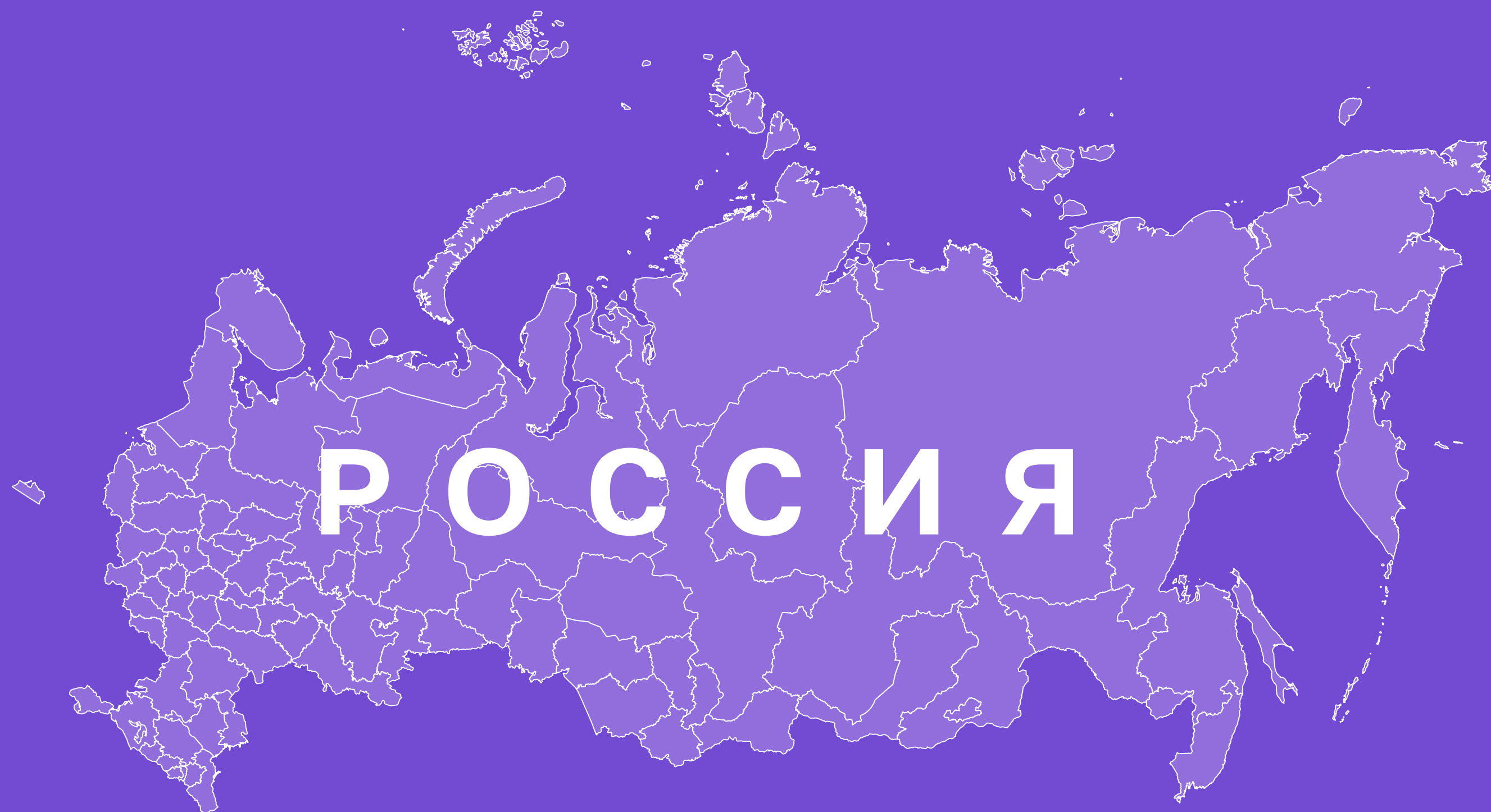
С фондом «Измени одну  
жизнь» Омская область  
сотрудничает с 2013  
года. Мы благодарны специалистам  
и организатором фонда, а также  
чутким и отзывчивым людям,  
которые перечисляют деньги  
для съёмки видео на наших деток,  
оставшихся без родителей. Ваш труд  
и поддержка помогают  
детям обретать семьи!



# МИССИЯ И ЦЕЛИ

# КОМУ МЫ ПОМОГАЕМ И ЗАЧЕМ

**НАШИ ПРОЕКТЫ РАБОТАЮТ  
ВО ВСЕХ РЕГИОНАХ СТРАНЫ**



Съёмки  
видеоанкет

**76**  
РЕГИОНОВ



Курсы  
и вебинары

**77**  
РЕГИОНОВ



Консультации  
юристов и психологов

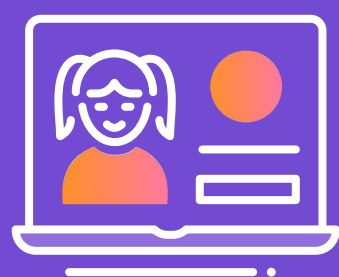
**85**  
РЕГИОНОВ

# МИССИЯ И ЦЕЛИ

# ЭКО-СИСТЕМА ПРОЕКТОВ ФОНДА



## ПОМОГАЕМ ДЕТЯМ НАХОДИТЬ СЕМЬИ



**ВИДЕОАНКЕТЫ**  
для детей  
из детских  
домов



**АНГЕЛЫ-ХРАНИТЕЛИ:**  
интернет-  
волонтерство



## ПОДДЕРЖИВАЕМ СЕМЬИ



**КОНСУЛЬТАЦИИ**  
психологов,  
юристов и других  
специалистов  
для приёмных  
семей



**РЕПЕТИТОРЫ:**  
помощь в обучении  
приёмных детей  
совместно  
с «Умскул»,  
АНО «Рост»  
и «Профи-центр»



**ОБУЧАЮЩИЕ И  
ПОДДЕРЖИВАЮЩИЕ  
ПРОЕКТЫ ФОНДА:**

- курсы для кровных и приёмных родителей
- «1000 первых важных дней»



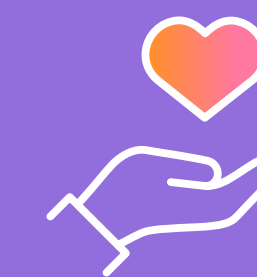
## ПРОСВЕЩАЕМ ОБЩЕСТВО И ВОВЛЕКАЕМ В РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ СИРОТСТВА



**ИНФОПОРТАЛ:**  
крупнейший  
в России ресурс  
про усыновление



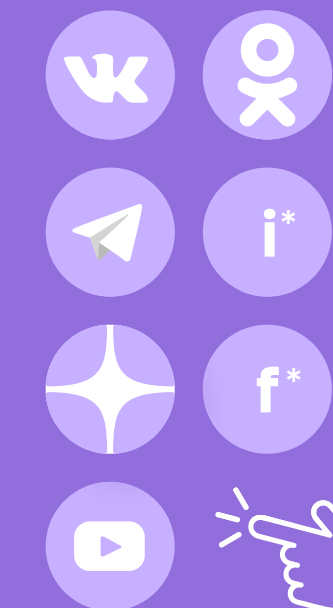
**ХОРОШИЙ ПОВОД:**  
платформа  
волонтерского  
фандрайзинга



**РЕГУЛЯРНЫЕ  
АКЦИИ:**

- 100 друзей для детей
- Букет меняет жизни
- Добрая открытка

СОЦСЕТИ  
ФОНДА



# ПОМОГАЕМ ДЕТЯМ

# ВИДЕОАНКЕТЫ



# 29 587

**ДЕВОЧЕК И МАЛЬЧИКОВ**  
нашли семьи благодаря проекту\*

\* По данным на 31.12.2025 г.

## ЧТО

Мы создаём видеоанкеты для детей из сиротских учреждений по всей стране. Эти короткие фильмы помогают будущим приёмным родителям увидеть ребёнка, узнать о нём больше и принять решение о знакомстве.

## ЗАЧЕМ

Чтобы дети находили свои семьи.  
Чтобы потенциальные приёмные родители получали более полную информацию о детях.

Подробнее  
о прозрачности

Как создаются  
видеоанкеты

База  
видеоанкет



# ПОМОГАЕМ ДЕТЯМ

# ВИДЕОАНКЕТЫ. ОТЗЫВЫ



**Любовь В.**

Приёмная мама

“ Если бы не это видео, вряд ли бы я полетела почти за 7 тыс. км к этой девочке. В её анкете в базе данных был просто ужас-ужас по диагнозам. Но кто-то или что-то привело меня к ней. Видео снято очень волшебно. И оказалось не всё так страшно. Да, у Саши есть проблемы, но они почти решаемые. Было бы только желание, время и возможности. А ребёночек просто замечательный. Она целый год провела в больнице. Первый год, который так важен и значим для любого ребёнка. В доме малютки Сашу очень любили, занимались, лечили. У неё очень хороший потенциал. Главное, время ещё у неё есть для хорошего старта в жизни. С вашей помощью я нашла девочку, которая, видимо, была предназначена мне судьбой.



**Светлана  
Беляева**

Приёмная мама

“ Наша приемная дочка в семье уже 3,5 года, и благодаря фонду «Измени одну жизнь» есть возможность познакомиться с детьми заочно. Весь процесс обучения, получения документов и поиска ребенка занимает немало времени. Фонд дает огромный объем полезной информации. На сайте представлены не только видеоанкеты деток, но и реальные истории о пройденном пути к приёму. Есть помощь специалистов таких как психологи, юристы.

Огромное спасибо команде фонда, вы делаете огромный вклад в жизни семей!



# ПОМОГАЕМ ДЕТЯМ

# ВИДЕОАНКЕТЫ. ОТЗЫВЫ



**Светлана  
Мезенцева**

Приёмная мама

” Хочу сказать большое спасибо команде фонда «Измени одну жизнь» за вашу работу. Я всегда участвовала в программах фонда, всегда переводила деньги на видеоанкеты, потому что это очень важно. Видеоанкеты помогают найти своего ребенка. Ведь вторую и третью дочь мне помог найти фонд. Я всем хочу пожелать семейного счастья. Если вы чего-то хотите, не бойтесь, загадывайте, добивайтесь. Желания сбываются. Чудеса всегда свершаются, и все может в жизни быть. Даже если ты не планировал, то завтра с тобой может произойти настоящее чудо!



**Рита  
Шестакова**

Приёмная мама

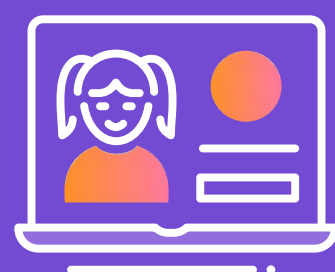
” Детей мы нашли в федеральной базе данных, очень нам помогли видеоролики.

Ролик позволяет кандидату посмотреть, как ребенок ведет себя, как разговаривает, как двигается, как реагирует. Это совсем другое представление, даже если это ролик двухгодичной давности.

На примере приёмной дочери Татьяны хочу рассказать для чего нужна видеоанкета. Вроде бы все понятно: у девочки ДЦП. На видео ей 4 года было, сейчас ей 8 лет. Я вижу прогресс, и особенно замечаю, когда пересматриваю ролик, на котором дочке 4 года.



# ПОМОГАЕМ ДЕТЯМ



Снято и опубликовано  
на сайте\*

**3 506**  
ВИДЕОАНКЕТ

\* на 24 % меньше, чем в 2024

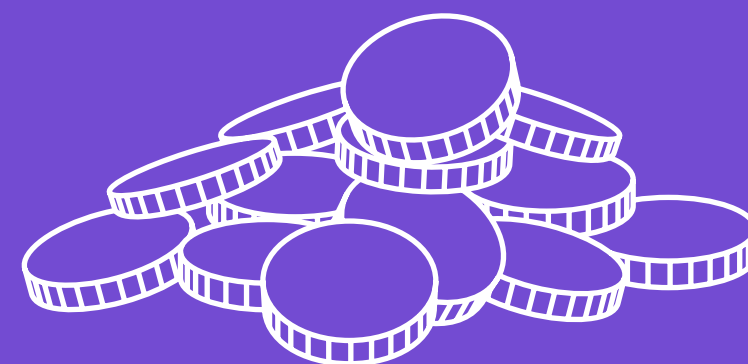


**507**  
ДЕТСКИХ  
УЧРЕЖДЕНИЙ



**55**  
РЕГИОНОВ

# ВИДЕОАНКЕТЫ. РЕЗУЛЬТАТЫ 2025



Израсходовано

**22 282 224**  
РУБЛЯ

## СТОИМОСТЬ ВИДЕОАНКЕТЫ

|   |  |         |
|---|--|---------|
| 1 |  | 5 000 ₽ |
| 2 |  | 6 100 ₽ |
| 3 |  | 7 100 ₽ |
| 4 |  | 8 200 ₽ |
| 5 |  | 9 200 ₽ |

**13**  
ОПЕРАТОРОВ

**9**  
ДИКТОРОВ

**12**  
РЕДАКТОРОВ

**4**  
СОТРУДНИКА

трудились над созданием, публикацией  
и учётом видеоанкет

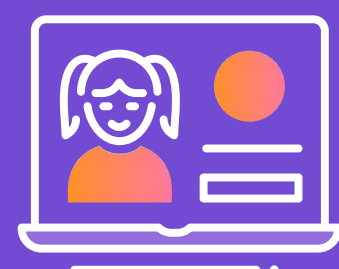


**9+**  
ВИДЕОАНКЕТ

в среднем создавалось и публиковалось  
фондом каждый день, включая выходные  
и праздники

# ПОМОГАЕМ ДЕТЯМ

# АНАЛИТИКА И ЭФФЕКТИВНОСТЬ



**2 175 833**

ПРОСМОТРА  
ВИДЕОАНКЕТ



**145 744**

ПОСЕТИТЕЛЯ  
ВИДЕОАНКЕТ

Топ-3 региона по поиску  
«усыновить, взять под опеку ребёнка»

**50 822**

ПРОСМОТРА  
ВИДЕОАНКЕТ

Приморский край

**45 999**

ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ВИДЕОАНКЕТ

Челябинская область

**42 683**

ПОСЕТИТЕЛЯ  
ВИДЕОАНКЕТ

Кемеровская область

## ПО ВОЗРАСТУ

| ЛЕТ | ДЕТИ  |
|-----|-------|
| 0   | → 27  |
| 1   | → 47  |
| 2   | → 66  |
| 3   | → 86  |
| 4   | → 112 |
| 5   | → 144 |
| 6   | → 159 |
| 7   | → 227 |
| 8   | → 228 |
| 9   | → 339 |
| 10  | → 413 |
| 11  | → 496 |
| 12  | → 581 |
| 13  | → 645 |
| 14  | → 722 |
| 15  | → 428 |
| 16  | → 164 |

Всего

**4 884**  
ДЕТЕЙ

## ОПУБЛИКОВАНО ВИДЕОАНКЕТ СИБЛИНГОВ

|   |  |              |
|---|--|--------------|
| 1 |  | <b>2 594</b> |
| 2 |  | <b>604</b>   |
| 3 |  | <b>194</b>   |
| 4 |  | <b>83</b>    |
| 5 |  | <b>19</b>    |
| 6 |  | <b>11</b>    |
| 7 |  | <b>1</b>     |

Всего

**3 506**  
ВИДЕОАНКЕТ

## ПО ГРУППАМ ЗДОРОВЬЯ

| I          | II           | III          | IV         | V          |
|------------|--------------|--------------|------------|------------|
| <b>218</b> | <b>2 299</b> | <b>1 643</b> | <b>186</b> | <b>538</b> |

Всего

**4 884**  
ДЕТЕЙ

## УЖЕ В СЕМЬЕ

| ЛЕТ   | ДЕТИ  |
|-------|-------|
| 0-1   | → 27  |
| 2-3   | → 47  |
| 4-7   | → 66  |
| 8-9   | → 86  |
| 10-12 | → 11  |
| 13-14 | → 144 |
| 15-16 | → 159 |
| 17-18 | → 227 |

Всего

**1 848\***  
ДЕТЕЙ

\* На 230 меньше, чем в 2024 г.

# ПОМОГАЕМ ДЕТЯМ

# АНГЕЛЫ- ХРАНИТЕЛИ



# 12 724

РЕБЁНКА

нашли свои семьи благодаря  
Ангелам-Хранителям\*

\* По данным на 31.12.2025 г.

## ЧТО

Онлайн-волонтерство. Участники проекта помогают распространять видеоанкеты детей в социальных сетях, мессенджерах и на интернет-площадках. Так о ребятах, которые ждут семью, узнают больше людей, и шанс, что их увидят будущие родители, становится выше.

## ЗАЧЕМ

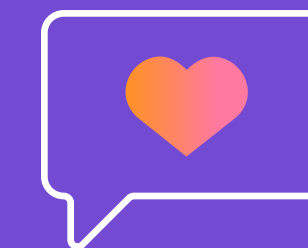
Чтобы дети и родители быстрее находили друг друга.



Как стать  
Ангелом-Хранителем

# ПОМОГАЕМ ДЕТЯМ

# АНГЕЛЫ- ХРАНИТЕЛИ



**Анастасия  
Мартюшева**

Ангел-Хранитель

“ Фонд «Измени одну жизнь» и его помощники делают колоссальную работу, благодаря которой всё больше детей находят семьи.

Очень радуется, что сегодня активно развивается инфоволонтерство и растёт число Ангелов-Хранителей, которые распространяют информацию о детях-сиротах. Любая, даже небольшая на первый взгляд помощь — бесценна, и обычный репост может запустить цепочку добра, которая в конце концов изменит к лучшему не одну жизнь.



**Кристина  
Смолякова**

Ангел-Хранитель

“ О фонде «Измени одну жизнь» узнала давно, с момента его создания. Мне так понравилась история с видео-анкетами, которую вы только начинали продвигать!

Я поняла, что это инновационно и здорово. Увидишь ребёнка - и сердце зажжётся! Медийность здорово помогает родителям и детям находить друг друга.

Первым ребёнком, которому я стала Ангелом-Хранителем, был Ванечка, в тот момент ему исполнился годик. Его очень быстро забрали в семью.

Когда получаю письмо из фонда о том, что ребёнок, чью видеоанкету я распространяла в соцсетях, уже в семье, я чувствую сопричастность чему-то важному. Радости так мало стало в жизни, и очень хочется, чтобы её было больше.

Пусть у каждого ребёнка будут те, кто о нем заботится, любит и ждёт.



# ПОМОГАЕМ ДЕТЯМ

# АНГЕЛЫ- ХРАНИТЕЛИ



В 2025 году  
у фонда появилось

**1 745**

НОВЫХ АНГЕЛОВ-  
ХРАНИТЕЛЕЙ



В 2025 году активно  
распространяли видеоанкеты

**2 047**

ЧЕЛОВЕК



Уже в семье

**1 207\***

ДЕТЕЙ

ВСЕГО В ПРОЕКТЕ

**16 616**

АНГЕЛОВ-ХРАНИТЕЛЕЙ



Появились Ангелы-  
Хранители у

**2 232**

НОВЫХ РЕБЁНКА

\* 1 207 из 2 232 детей.

# ПОМОГАЕМ СЕМЬЯМ

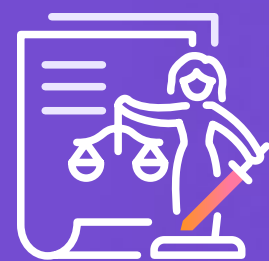
# КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГОВ И ЮРИСТОВ

## ЧТО

Мы поддерживаем семьи на всех этапах устройства ребёнка и его жизни в семье — с помощью консультаций психологов, юристов и других специалистов фонда. Помогаем как будущим опекунам и усыновителям, так и действующим приёмным родителям.

## ЗАЧЕМ

- Чтобы повышать компетентность, информированность и ресурсность приёмных родителей.
- Чтобы помогать приёмным семьям справляться с самыми сложными ситуациями.
- Чтобы избежать возвратов детей в учреждения, сохранить для них семью, дом и заботу.



# 2 664

## КОНСУЛЬТАЦИИ

Общее число обращений в фонд выросло на 14,7% по сравнению с 2024 годом.

При этом семьи получали поддержку не только от психологов и юристов: в консультационной работе участвовали специалисты разных направлений фонда. Благодаря накопленной базе знаний и междисциплинарной экспертизе команды мы можем оперативно отвечать на широкий круг вопросов о семейном устройстве. Это позволяет распределять нагрузку внутри команды и оказывать помощь быстрее и точнее, повышая общую эффективность поддержки семей.



**Записаться  
на консультацию**

для приёмных родителей или для тех,  
кто только планирует ими стать

# ПОМОГАЕМ СЕМЬЯМ

# КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГОВ И ЮРИСТОВ



## ТРИ КРУПНЕЙШИХ КЛАСТЕРА СПРОСА В 2025



### НЕПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ / НЕЮРИДИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ

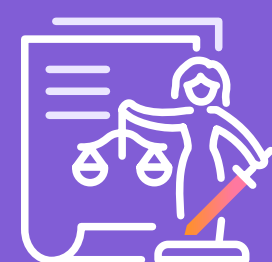
(ориентационные, информационные, «как разобраться»)

системный рост почти во все месяцы



### ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ

общее количество ниже, чем в 2024, но темы стали более острыми

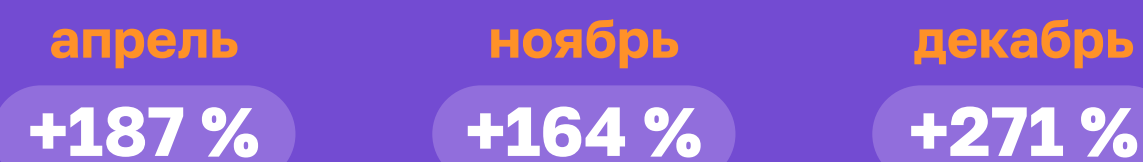


### ЮРИДИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ

количество консультаций выросло, темы стали более сложными

## СТАБИЛЬНО РАСТУЩИЕ ТЕМЫ

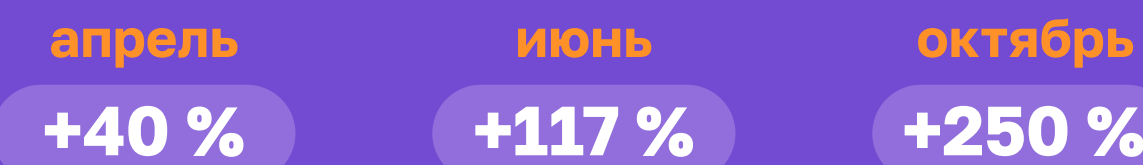
Стать приёмным родителем / найти ребенка



О том, чем занимается фонд



Видеоанкеты



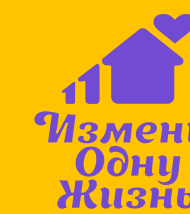
Другие вопросы

сентябрь, октябрь, декабрь



# ПОМОГАЕМ СЕМЬЯМ

# КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГОВ И ЮРИСТОВ



## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОБРАЩЕНИЯ

Количественно ниже, содержательно сложнее

МЕНЬШЕ «ПЛАНОВОЙ» ПОДДЕРЖКИ, БОЛЬШЕ:

кризисных

пограничных

сложных

случаев

Это признак **утяжеления профиля** запросов, а не снижения потребности.

Снижение «простых» психологических тем



Рост кризисных тем

Аудитория позже обращается за помощью, но с более тяжёлыми кейсами

## РАСТУЩИЕ ЗАПРОСЫ К ПСИХОЛОГАМ

Протестное поведение

март

+700 %

декабрь

+150 %

Оценка рисков и ресурсов

март

+800 %

сентябрь

+500 %

Медицина / психиатрия

январь

+500 %

апрель

+200 %

октябрь

+300 %

Прямой запрос на поддержку

сентябрь

+500 %

декабрь

+133 %

# ПОМОГАЕМ СЕМЬЯМ

# КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГОВ И ЮРИСТОВ



# 95%

**ЛЮДЕЙ,** получивших консультационную поддержку, оценивают её как важную и своевременную\*

\* По результатам исследования фонда 2023 г.

## ЮРИДИЧЕСКИЕ ОБРАЩЕНИЯ

Рост сложности, а не количества

### ЮРИДИЧЕСКИЙ ЗАПРОС СМЕЩАЕТСЯ

от «как оформить»

к «как защитить / как не потерять / как действовать в конфликте»

### ЮРИДИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ УСЛОЖНЯЮТСЯ

растёт ценность экспертного контента (разборы, кейсы, сценарии), а не просто консультаций

## РАСТУЩИЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ ТЕМЫ

### Имущество и наследственные права

март  
**+600%**

апрель  
**+900%**

октябрь  
**+75%**

### Лишение / восстановление родительских прав

февраль  
**+133%**

декабрь  
**+700%**

### Как найти и выбрать ребёнка

март  
**+300%**

октябрь  
**+333%**

### Прямой запрос к юристу

октябрь  
**+175%**

декабрь  
**+600%**

# ПОМОГАЕМ СЕМЬЯМ

# КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГОВ И ЮРИСТОВ



## Ольга Е.

Приёмная мама

Искренне благодарю Джессику Франтову за консультацию! У меня сложные отношения с ребёнком вопреки моему желанию и я в отчаянии по этому поводу. Причина в моей чрезмерной реакции на трудности в поведении дочери.

Уже после первой консультации стало легче — меня как будто освободили от боли душевной, и я стала спокойнее реагировать на проблемы с поведением детей!

Даже и не мечтала что получу первый результат так быстро!

Много лет своего приёмного родительства ходила по психологам и ничего подобного не встречала, к сожалению! Очень надеюсь на продолжение консультации!



## Анна Таршикова

Приёмная мама

Благодаря фонду содействия семейному устройству детей-сирот «Измени одну жизнь» мы с мужем в самый сложный период адаптации приемных подростков получили консультации экспертов фонда. Пообщались с психологом фонда Ириной Гарбузенко, которая поддержала нас, поделилась опытом и дала бесценные советы по налаживанию внутрисемейных отношений с приемными детьми.

Огромная благодарность за возможность участия в проектах фонда и за своевременную помощь специалистов по детско-родительским отношениям.



# ПОМОГАЕМ СЕМЬЯМ

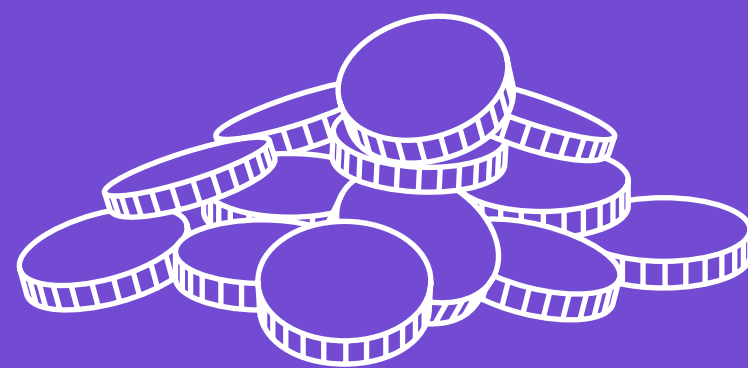
# КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГОВ И ЮРИСТОВ



Всего проведено

**986**

ОНЛАЙН-СЕССИЙ



Израсходовано

**1 507 280**

РУБЛЕЙ



Запросы из

**89**

РЕГИОНОВ И ОБЛАСТЕЙ

России и стран мира



из них  
с психологами

**508**

ОНЛАЙН-СЕССИЙ



из них  
с юристами

**478**

ОНЛАЙН-СЕССИЙ

ВСЕГО ПРОВЕДЕНО

**2 664**

ПИСЬМЕННЫЕ И УСТНЫХ  
КОНСУЛЬТАЦИИ



Проведено

**19**

ЭФИРОВ

с психологами и юристами  
фонда

# ПОМОГАЕМ СЕМЬЯМ

# РЕПЕТИТОРЫ ДЛЯ ПРИЁМНЫХ ДЕТЕЙ



# 339

## ДЕТЕЙ

получили занятия  
с репетиторами\*

\* за 2025 год (328 детей Рост, 7 детей  
Умскул, 4 детей Профи-центр).

## ЧТО

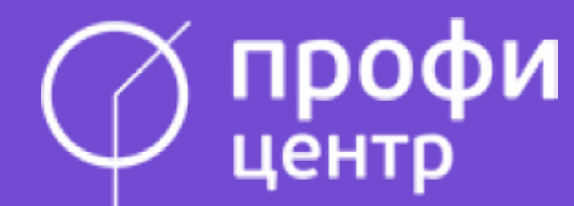
Бесплатные занятия по школьной программе помогают приёмным детям улучшить успеваемость и качество знаний по выбранным предметам, подготовиться к ОГЭ и ЕГЭ.\*\*



## ЗАЧЕМ

Дети с опытом сиротства испытывают серьёзные трудности в учёбе, справляться с этим приёмным родителям бывает непросто. Занятия с репетитором помогают облегчить адаптацию и «подтянуть» детей по школьной программе.

\*\* Совместно с онлайн-школой «Умскул» и АНО «РОСТ».



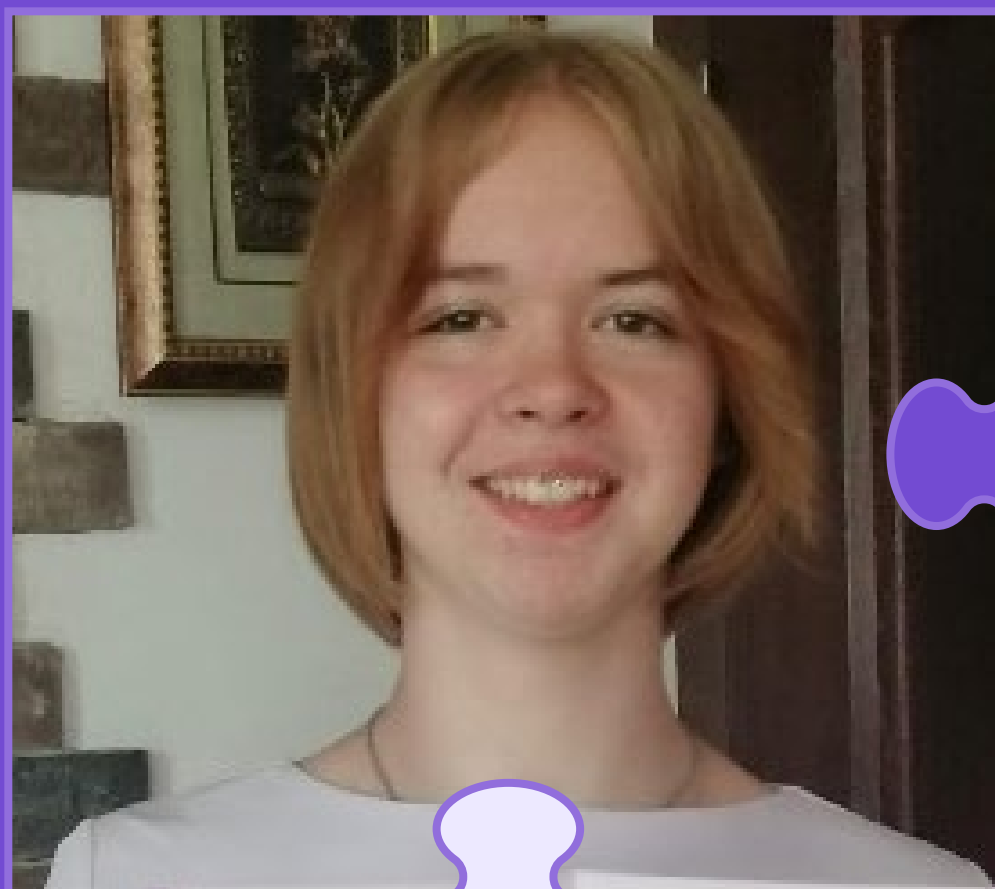
В 2025 году мы заключили партёрское соглашение с АНО «Профи-центр». Теперь ребята из приёмных семей могут заниматься с педагогами-волонтерами, а у тех педагогов, которые давно хотели помогать детям, появилась такая возможность.



Оставить заявку  
на репетитора

# ПОМОГАЕМ СЕМЬЯМ

# РЕПЕТИТОРЫ ДЛЯ ПРИЁМНЫХ ДЕТЕЙ



## Занималась с репетитором

От всей души хочу высказать вам слова благодарности! Дочка закончила 9 класс. Средний балл её аттестата 4,7. Два года реальную помощь ей в учёбе оказывали сотрудники вашей учебной платформы. Она благополучно сдала все экзамены после 9 класса, подала заявление в колледж и уже радуется, что проходит на бюджет в колледж в Санкт-Петербурге. Вся наша семья очень рада за неё и очень благодарна вам, за вашу помощь!



## Занимался с репетитором

Мой приёмный сын учится в 6 классе, у него есть проблемы в освоении основных предметов. Сын начал заниматься с онлайн-репетитором по русскому языку в фонде с начала ноября 2023 года. Время удобное, в субботу утром, когда он отдохнул после школы и со свежими силами может заниматься. Первое занятие мы вместе сидели у ноутбука, я всю методику увидела и могла потом спокойно делать свои дела, пока сын занимается. Сначала сын не видел ошибок, не знал, как расставить знаки. Но раз от разу аффект снимался, напряжение его отпустило, и он начал лучше успевать. По русскому языку в пятом классе была тройка, сейчас у него выходит четыре. Дело даже не в оценке, а в том, что ребёнок почувствовал себя способным осваивать этот предмет, повысил свою самооценку и спокойно наращивает знания. Я очень благодарна фонду и нашему репетитору.



# ПОМОГАЕМ СЕМЬЯМ

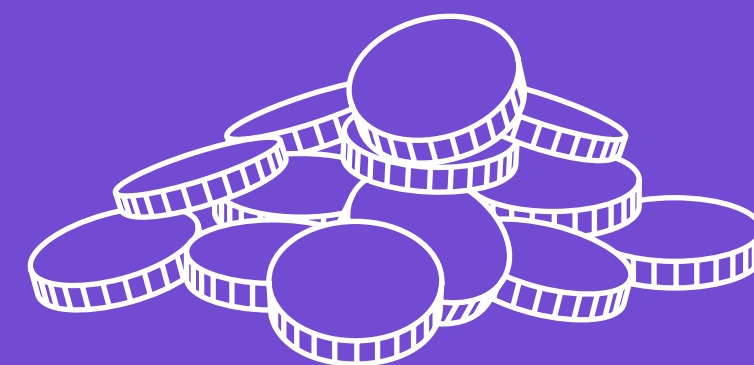
# РЕПЕТИТОРЫ ДЛЯ ПРИЁМНЫХ ДЕТЕЙ



РОСТ

Всего проведено

**11 271**  
ЧАСОВ УРОКОВ



Израсходовано

**6 221 050**  
РУБЛЕЙ



Начальные  
классы

**В 2 РАЗА**  
вырос уровень знаний

Старшие классы  
выросла успеваемость

биология

**+53 %**

математика

**+28 %**

английский

**+75 %**

обществознание

**+19 %**

русский язык

**+17 %**



Выполнено

**357**  
ДОМАШНИХ  
ЗАДАНИЙ



Для

**339**  
ДЕТЕЙ

**до 85 %**  
БЛАГОПОЛУЧАТЕЛЕЙ

за время участия в проекте улучшили  
успеваемость по школьным предметам

ОГЭ

математика

**+34,2 %**

биология

**+32,6 %**

информатика

**+32,5 %**

обществознание

**+32,3 %**

география

**+30,2%**

Повысился средний  
бал по ОГЭ и ЕГЭ

**ЛУЧШИЕ БАЛЛЫ ЕГЭ**

биология

**94 балла**

обществознание

**85 баллов**

английский

**82 баллов**

# ПОМОГАЕМ СЕМЬЯМ

# ОБУЧЕНИЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## ОБУЧЕНИЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ОТ ФОНДА «ИЗМЕНИ ОДНУ ЖИЗНЬ»

### ЧТО

Обучающие курсы  
для развития родительских  
навыков.

### ЗАЧЕМ

Ключевые цели в 2025 году:

- Повышение компетенций действующих и будущих приёмных родителей.
- Снижение возвратов приёмных детей.
- Расширение сообщества родителей с ненасильственными методами воспитания.



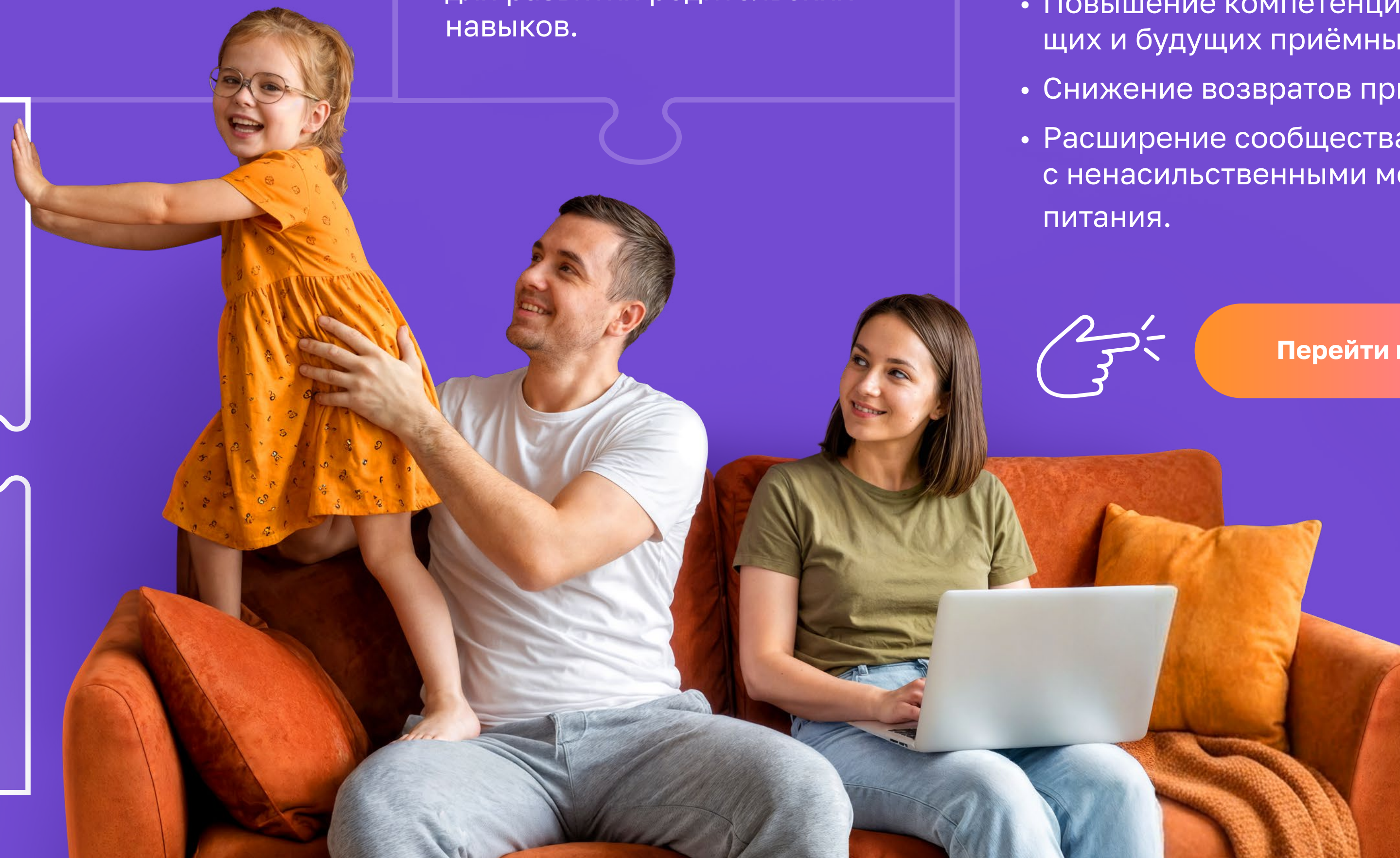
# 1094

ЧЕЛОВЕК

зарегистрировались  
на курсы в 2025 году



[Перейти к курсу](#)



# ПОМОГАЕМ СЕМЬЯМ

# ОБУЧЕНИЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



## КУРСЫ:

В ожидании  
малыша

- Для беременных
- Будущим родителям

Тест-драйв приёмного  
родительства

- Будущим родителям
- Приёмное родительство
- Родителям подростков

Экстремальное  
родительство:  
подростки-сироты

- Приёмное родительство
- Родителям подростков

Кризисы семейной  
системы

- Всем родителям (кровным и приёмным, малышей и подростков)



## КУРСЫ:

Должны,  
но не обязаны?

- Всем родителям (кровным и приёмным, малышей и подростков)

Тайм-менеджмент  
многодетной мамы

- Всем родителям (кровным и приёмным, малышей и подростков)

Травма  
потери

- Всем родителям (кровным и приёмным, малышей и подростков)

# ПОМОГАЕМ СЕМЬЯМ

# ОБУЧЕНИЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



## КУРС «ТЕСТ-ДРАЙВ ПРИЁМНОГО РОДИТЕЛЬСТВА»

# 769

ОТЗЫВОВ  
к вебинарам курса

### ДЛЯ КОГО

- Тем, кто планирует усыновление или опеку.
  - Опытным родителям для повышения компетенций и поиска единомышленников.
- Профессионалам (психологам, соцработникам) в семейном устройстве.

### ЗАЧЕМ

**Цель курса:**  
подготовка к встрече с приёмным ребенком, оценка ресурсов семьи и минимизация рисков.



Участники оценивают  
профессиональный уровень ведущих

# 4,98

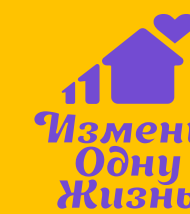
БАЛЛА



Запись на курс

# ПОМОГАЕМ СЕМЬЯМ

# ОБУЧЕНИЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



**Рита  
Барабанщикова**

Приёмная мама

” Мне хотелось больше знаний о приёмном родительстве. Мы для себя решили, что примем ребёнка старше семи лет, значит, он будет все помнить, нам надо было понять, как поступать с этими воспоминаниями.

На все свои вопросы я нашла ответы, пройдя бесплатный онлайн-курс «Тест-драйв приёмного родительства» фонда «Измени одну жизнь». Там же я узнала очень много всего, о чем даже не догадывалась.

Мне понравился формат общения: можно задавать вопросы психологам в эфире, и их тут же разбирают, кто-то из кандидатов или приёмных родителей делится своим опытом.

Мне пригодилось абсолютно все, бонусом были ссылки на фильмы и книги. Я буквально впитала и разложила по полочкам всю полученную информацию. Это действительно очень крутой курс.



**Екатерина  
Скачкова**

Приёмная мама

” «Тест-драйв» — это такая мощная подпитка для родителя! Это не только нахождение в кругу слушателей, но и сохранение связей после, обретение новых знакомств, связей, эдакое членство в «родительском клубе», сообщество, где все вместе и все за.

Я верю во всеобъемлющую силу материнской любви, но отлично знаю, что такое отсутствие ресурса. Курс отрезвил и вывел на новый уровень осознанности!

Именно поэтому «Тест-драйв» - проект крайне важный. И именно этот курс помог мне лучше понять своих кровных детей. В проекте есть несколько блоков, посвященных психологии детей разных возрастов, то, что особенно важно в нашем случае.

Сейчас я уже ничего не боюсь: ни кризисов, ни препятствий. Ну и, я знаю, куда нужно обратиться за помощью, когда она потребуется!



# ПОМОГАЕМ СЕМЬЯМ

# ОБУЧЕНИЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



На все курсы  
Profamily24.ru

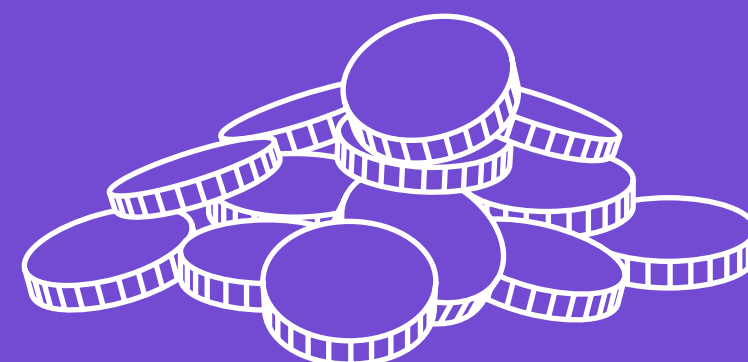
**1 864**  
РЕГИСТРАЦИЙ

Лидер по популярности



**ТДПР**  
Тест-драйв  
приёмного  
родительства

**1 000+**  
УЧАСТНИКОВ



Израсходовано

**1 028 132**  
РУБЛЯ



**ТДПР**  
Тест-драйв приёмного  
родительства

**17**

**ПОТОКОВ КУРСА  
ЗАПУЩЕНО**

**4,82**

**СРЕДНЯЯ ОЦЕНКА**  
к урокам за год

**32 %**

**УЧАСТНИКОВ КУРСОВ**  
имеют только  
кровных детей\*

**10 %**

**УЧАСТНИКОВ КУРСОВ**  
на момент участия имеют  
только приёмных детей\*

**10 %**

**УЧАСТНИКОВ КУРСОВ**  
на момент участия имеют  
кровных и приёмных детей\*\*

**61 %**

**УЧАСТНИКОВ**  
прошли ШПР до участия  
в «Тест-драйве», из них  
только **28%** оценили  
полученные знания в школе  
на 5 баллов. Средний балл **3,9**

**3 170**

**ДОМАШНИХ ЗАДАНИЙ**  
выполнено  
к курсу

\*\* по данным опросов 325 участников  
«Тест-Драйв Приёмного  
Родительства» перед стартом.



Травма  
потери

**308**  
УЧАСТНИКОВ



Экстремальное  
родительство:  
подростки-сироты

**142**  
УЧАСТНИКА

Выпускники курса «ТДПР»  
в 2025 году оценили следующие параметры\*

Удобство прохождения курса  
в онлайн-формате

**4,9 из 5**

Актуальность  
информации

**4,8 из 5**

Применимость полученных  
знаний и навыков в жизни

**4,8 из 5**

Полнота ответов  
на возникающие вопросы

**4,9 из 5**

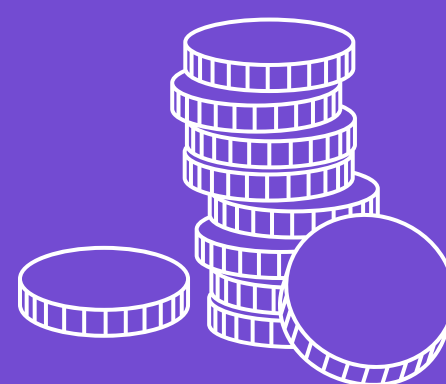
Доступность и интересная  
подача информации

**4,8 из 5**

\* по данным опросов участников курса.

# ПОМОГАЕМ СЕМЬЯМ

# ПРОЕКТ «1000 ПЕРВЫХ ВАЖНЫХ ДНЕЙ»



## 3 831 175 ₽

Сумма поддержки Фонда президентских грантов. Отчёт предоставлен в декабре 2025 г.



## 57

### РЕГИОНОВ РОССИИ

география участников от Краснодара до Владивостока



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

## ЧТО

Комплексная программа для приёмных семей, находящихся в процессе адаптации.

- Индивидуальные консультации психологов.
- Ресурсные группы.
- Прямые эфиры и статьи экспертов.

## В ХОДЕ ПРОЕКТА

- Проведено 407 индивидуальных и 40 групповых консультаций для 298 приёмных семей;
- Подготовлено 12 тематических статей и проведено 13 прямых эфиров;
- Выпущено практическое пособие для приёмных родителей.

## ЗАЧЕМ

Как показывает опыт, именно первые 1000 дней новой жизни – самые непростые для детей и родителей. В этот период взрослым особенно нужна поддержка специалистов.

- Чтобы облегчить период адаптации.
- Чтобы снизить риск возвратов детей в сиротские учреждения.
- Чтобы помочь семье выстроить крепкие и доверительные отношения.

## ГЛАВНОЕ

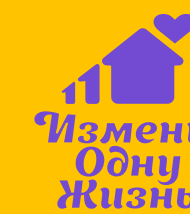
По результатам проекта был собран материал и выпущена книга «1000 первых важных дней» - практическое руководство для поддержки приёмных мам и пап в первые три года жизни ребёнка в приёмной семье.



Читать

# ПОМОГАЕМ СЕМЬЯМ

# ПРОЕКТ «1000 ПЕРВЫХ ВАЖНЫХ ДНЕЙ»



**Елена  
Игнатовская**

Приёмная многодетная мама,  
блогер «Измени одну жизнь»

” Ресурсные группы очень важны для родителей, была участницей группы проекта «1000 первых дней» и очень рада, что попала на этот проект! Много нового, важного, нужного упало в мою родительскую «копилочку»! А еще я просто наслаждалась общением с такими же мамами, как я, самыми обычными, не самыми идеальными, приёмными.



**Марина  
Титкова**

Приёмная мама

” Проект «1000 первых дней» помог нашей семье в моём лице получить ответы на те вопросы, которые возникали. Своего рода отдушину, где такие же приёмные родители со своими проблемами и очень опытные ведущие. Очень помогло понимание, как жестокое обращение влияет на психику ребёнка, как потом это отражается на приёмном родителе. И самое главное, что адаптация, это действительно не месяц или год, а гораздо дольше, поэтому и 1000 дней. У нас в семье пока 762 дня!



# ПРОСВЕЩАЕМ ОБЩЕСТВО

# ИНФОПОРТАЛ CHANGEONELIFE.RU

## ЧТО

Один из крупнейших ресурсов о семейном устройстве в России. Здесь собрана вся необходимая информация для будущих и действующих опекунов и усыновителей, а также для специалистов, волонтеров и всех, кому небезразлична тема сиротства.

## ЗАЧЕМ

Инфоportal помогает:

- Детям и родителям находить друг друга и больше не терять.
- Тем, кому нужна поддержка, — получать её.
- Тем, кто хочет помогать, — обрести такую возможность и стать частью сообщества.



# 1 474 082

## ВИЗИТА

на сайт за 2025 год

#блогиродителей

#видеоанкеты

#историисемей

#эксперты

#вопросыответы

#вебинары

#прямыеэфирсы

#здоровье

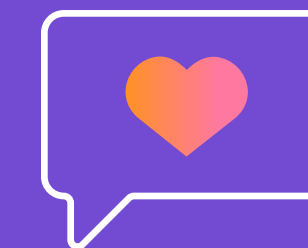
#инструкции



Инфоportal  
фонда

# ПРОСВЕЩАЕМ ОБЩЕСТВО

# ИНФОПОРТАЛ CHANGEONELIFE.RU



**Анна  
Логиоцва**

Приёмная мама,  
блогер «Измени одну жизнь»

С фондом «Измени одну жизнь» я познакомилась год назад, когда только начинала свой путь приёмного родительства.

Я начала вести блог. Делилась своим опытом и задавала вопросы более опытным родителям. Общение с ними стало для меня большой поддержкой.

Ведение блога – это ещё и своего рода психотерапия. Кроме того, дневник помогает фиксировать важные события.

Я также читаю блоги других приёмных родителей, с некоторыми из них мы подписаны друг на друга и общаемся в комментариях.



**Виктория  
Кузьмина**

Приёмная мама,  
блогер «Измени одну жизнь»

Я только стала приёмной мамой, и мне очень хотелось этим поделиться. Мне кажется, я напоминала женщину, которая недавно родила, и все её разговоры только о её малыше. Моему малышу, к слову, было 9 лет.

Блог дал мне место для проживания эмоций, а так же получилось найти единомышленников. Здорово, что фонд даёт каждому приёмному родителю возможность вести блог.



# ПРОСВЕЩАЕМ ОБЩЕСТВО

# ИНФОПОРТАЛ CHANGEONELIFE.RU

В 2025 году выросло «качество»  
посещений сайта и просмотров контента:

меньше случайного (прямого) трафика

выше глубина/время

больше доля пользователей

пришедших за конкретной задачей

**04:29**  
СРЕДНЕЕ ВРЕМЯ

проведенное  
на сайте (+ 24%)

**+15 %**  
ГЛУБИНА  
ПРОСМОТРОВ

Самые посещаемые  
страницы:

видеоанкеты

344,9 тыс

как помочь

60,8 тыс

блоги приёмных родителей

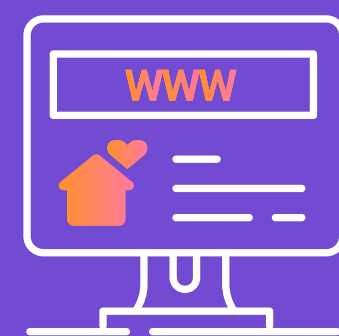
48,0 тыс

истории

20,1 тыс

прямые эфиры

3,2 тыс



За 2025 год

**6 655 536**  
ПРОСМОТРОВ САЙТА

**1 474 082**  
ВИЗИТА

- Создали **навигатор по материалам о приёмном родителстве** - удобный каталог самых востребованных материалов в сфере приёмного родительства и путеводитель для приёмного родителя с подробными инструкциями и рекомендациями.
- Открыли **электронную библиотеку** с книгами для кандидатов и приёмных родителей.

Опубликовано:

**124**

**НОВЫЕ СТАТЬИ**

из них

**17**

**ИСТОРИЙ**

с приёмными родителями,  
которые приняли в семьи детей  
с нашими видеоанкетами

**14**

**ИСТОРИЙ**

семей-участников  
консультаций психологов  
и юристов фонда

**204**  
ПОСТА

**37**  
БЛОГЕРОВ



**35**

**ЗАПИСЕЙ**

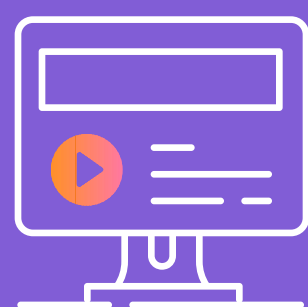
прямых эфиров  
с психологами,  
юристами и приёмными  
родителями

# ПРОСВЕЩАЕМ ОБЩЕСТВО

# СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ ФОНДА

## ЧТО

**Социальные сети** — важный элемент нашего «пазла». Мы представлены на всех крупнейших платформах и каждый день остаёмся на связи с будущими и действующими приёмными родителями, волонтёрами, специалистами и всеми, кому важна тема семейного устройства.

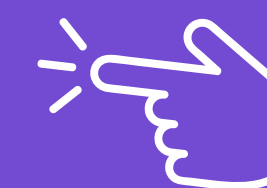
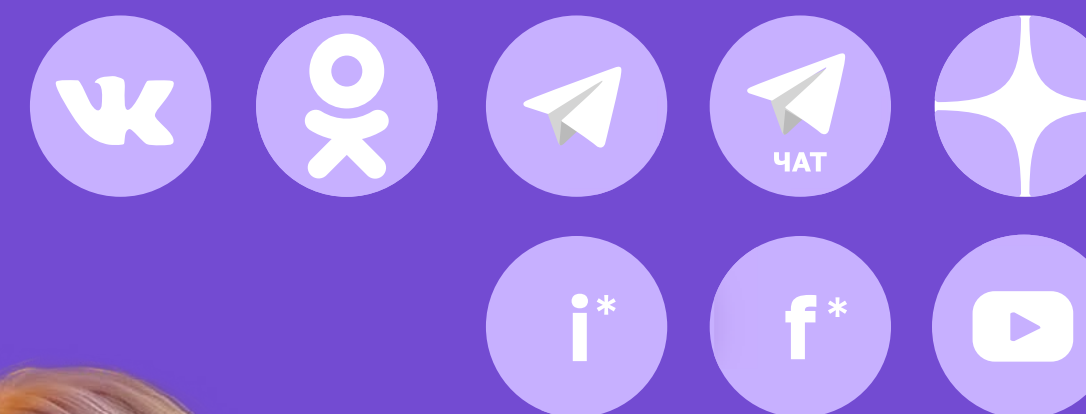


# 357 142

## ПОДПИСЧИКОВ

во всех социальных сетях  
фонда на 31.12.2025

## ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!



\* Запрещены в РФ.

## ЗАЧЕМ

В 2025 году мы запустили телеграм-чат для приёмных родителей и кандидатов — пространство для общения, взаимной поддержки и обмена опытом. В нём уже почти 1000 участников, и он продолжает расти, объединяя семьи со всей России.



# ПРОСВЕЩАЕМ ОБЩЕСТВО

# СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ ФОНДА



**Татьяна**

Приёмная мама

Хорошо, что я вчера попала в этот чат, у меня прям крылья выросли. Теперь с такой помощью, поддержкой и информацией я уверена, что всё получится.



**Анна  
Медведева**

Приёмная мама,  
блогер «Измени одну жизнь»






Для меня фонд «Измени одну жизнь» — это реальный инструмент изменений, а не просто информационный канал. Потому что за каждым вопросом, за каждым сомнением родителя стоит конкретная судьба ребенка. И иногда именно вовремя полученная поддержка или объяснение помогает взрослому не сделать шаг назад. Мне, как многодетной приёмной маме, важно, чтобы здесь звучали не только истории «как получилось», но и разговор о том, как выдерживать сложные этапы, как справляться с собой, как сохранять отношения. Потому что путь приёмного родительства - это не разовое решение, а процесс, в котором поддержка нужна постоянно. Рада быть частью этого фонда!



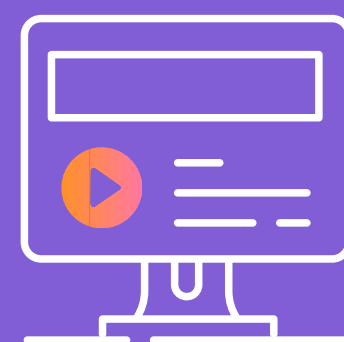
# ПРОСВЕЩАЕМ ОБЩЕСТВО

# СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ ФОНДА

## ИЗ НИХ

|   |                                 |
|---|---------------------------------|
|    | <b>ВКонтакте</b><br>36 561      |
|    | <b>Одноклассники</b><br>161 062 |
|    | <b>Telegram</b><br>3 545        |
|  | <b>Telegram-чат</b><br>718      |
|  | <b>Дзен</b><br>54 821           |
|  | <b>Инстаграм*</b><br>61 600     |
|  | <b>Фейсбук*</b><br>20 722       |
|  | <b>Youtube</b><br>18 831        |

\* Запрещены в РФ.



Общее число подписчиков  
в соцсетях фонда\*\*

**357 142**  
ЧЕЛОВЕКА

\*\* Во всех социальных сетях фонда на 31.12.2025.

## В 2025 – ВНИМАНИЕ АУДИТОРИИ СИЛЬНЕЕ КОНЦЕНТРИРУЕТСЯ ВОКРУГ ЗНАЧИМЫХ ТЕМ

- Снизилась доля пассивного потребления (просмотры без лайков, короткий контакт без перехода).
- Выросла доля контента, в который аудитория либо вовлекается, либо игнорирует контент полностью (вместо «тихого пролистывания» в 2024), охват всё чаще формируется не количеством публикаций, а их содержательной силой и способностью распространяться за пределы собственных каналов.

# ПРОСВЕЩАЕМ ОБЩЕСТВО

# СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ ФОНДА

## ОТ ПРИСУТСТВИЯ В СОЦСЕТЯХ — К УПРАВЛЯЕМОЙ КОММУНИКАЦИОННОЙ ЦЕПОЧКЕ

2024

соцсети



информационная  
функция

2025

контент



сайт



консультации /  
курсы



донаты

## ФОКУС НА СТРУКТУРУ, ПОЛЬЗУ И АДРЕСНОСТЬ

- обновили рубрикатор;
- выстроили понятную систему тем;
- сознательно ушли от универсальных материалов в сторону более точечных и практических: инструкций, чек-листов, вопросов-ответов;
- сохранили любимые всеми форматы и продолжаем делиться в соцсетях историями приёмных семей, блогами приёмных мам и пап и, конечно, видеоанкетами детей, которые ждут родителей;
- живое взаимодействие с аудиторией;
- 35 прямых эфиров с экспертами и приёмными родителями, усиленная работа с комментариями и личными сообщениями.

## КОНТЕНТ В 2025 ГОДУ

- реже работает как прямой триггер пожертвований;
- чаще формирует:
  - доверие,
  - регулярное присутствие фонда в жизни аудитории;
- именно это создаёт условия для:
  - повторных взаимодействий,
  - поддержки фонда на более позднем этапе.

# ПРОСВЕЩАЕМ ОБЩЕСТВО

## ПЛАТФОРМА ВОЛОНТЁРСКОГО ФАНДРАЙЗИНГА «ХОРОШИЙ ПОВОД»

### ЧТО

День рождения, свадьба или юбилей? У каждого найдётся хороший повод, чтобы поддержать детей из сиротских учреждений и приёмные семьи.

### ЗАЧЕМ

Мы создали простой и удобный инструмент: вместо подарков можно предложить друзьям и близким сделать пожертвование — и вместе изменить чью-то жизнь.

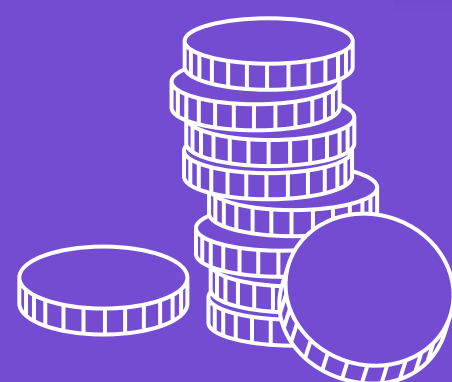
Так личные праздники становятся частью чего-то большего, а маленькие инициативы приводят к большим изменениям: дети находят родителей, приёмные семьи не остаются с трудностями один на один.

## 61 ВОЛОНТЕРСКАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ

Открыта в 2025 году.  
На 9 кампаний больше,  
чем в 2024 г.



Создать  
кампанию



# 1 961 109 ₪

Собрано

# ПРОСВЕЩАЕМ ОБЩЕСТВО

## ПЛАТФОРМА ВОЛОНТЁРСКОГО ФАНДРАЙЗИНГА «ХОРОШИЙ ПОВОД»



**Светлана Г.**

Приёмная мама

Поиск нашего ребёнка (обычно самый сложный этап) прошёл быстро благодаря помощи фонда «Измени одну жизнь». Это настолько впечатлило меня, что я захотела внести свой вклад в поддержку фондовых программ.

После усыновления, с 2014 года, я начала организовывать благотворительные акции к своему дню рождения на платформе «Хороший повод».

Вместо традиционных подарков и цветов я просила друзей переводить деньги на специально организованную мной кампанию сбора средств для фонда.

Недавно я посмотрела статистику своих кампаний на платформе «Хороший повод» в личном кабинете фонда. Оказалось, что благодаря усилиям моих друзей 34 ребёнка обрели семьи. Эта цифра поразила меня. Невозможно передать словами всю глубину радости и гордости за проделанную фондом работу.



**Ирина  
Эддайра**

Кампания на «Хорошем поводе»  
«Пусть мама найдёт!»

После того как 10 детей нашли семью и 49 деток получили видеоанкеты благодаря нашей кампании в прошлом году, мы с Тёмычем вдохновились результатами и решили запустить вторую кампанию в поддержку фонда «Измени одну жизнь». Наш Тёмыч вот так же сел перед камерой несколько лет назад и благодаря своей видеоанкете он не только нашел свою семью, но и смог изменить наши жизни навсегда.

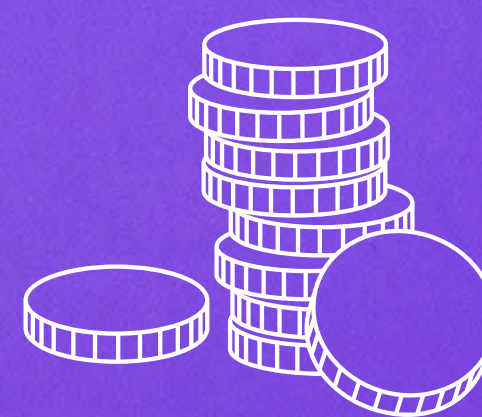


# АКЦИИ ФОНДА

## ЗАЧЕМ

Креативные акции объединяют людей вокруг общей цели: помочь детям найти семью и поддержать приёмных родителей, которым бывает непросто справиться в одиночку.

Такие инициативы показывают — даже небольшой вклад имеет значение. Из «маленьких» действий складывается общий пазл помощи, где каждый фрагмент приближает ребёнка к семье.



# 613 104 ₽

Собрано в акциях фонда  
в 2025 году

## ЧТО

Вовлечение общества в решение проблемы сиротства — важная часть нашей работы.

Хотите создать партнерскую  
акцию вместе с нами?  
Напишите нам!



[otvet@changeonelifе.ru](mailto:otvet@changeonelifе.ru)

# АКЦИИ ФОНДА

# АКЦИИ И КОЛЛАБОРАЦИИ

у вас  
будет  
ребёнок



Страница  
акции

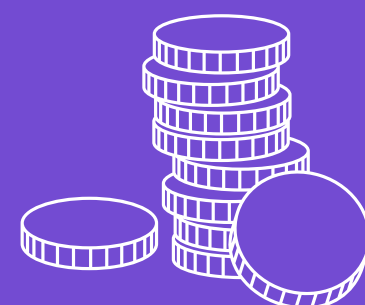


## ЦЕЛЬ

Собрать 300 000 рублей  
на создание 60 видеоанкет  
для 30 девочек и 30 мальчиков.

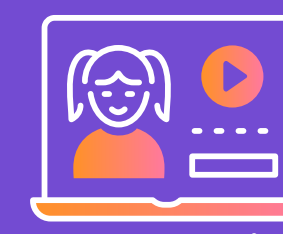
## КЛЮЧЕВЫЕ ШАГИ

Мы задействовали аудиторию  
фонда через соцсети, рассылки  
и через сайт чтобы привлечь  
их внимание к сбору средств  
на создание видеоанкет.



**290 759** **₽**

Собрано



В рамках акции  
созданы  
видеоанкеты

**58**  
ДЕТЕЙ



Из них  
уже дома

**10**  
ДЕТЕЙ

# АКЦИИ ФОНДА

# АКЦИИ И КОЛЛАБОРАЦИИ

## ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ФОНДА



Страница  
акции

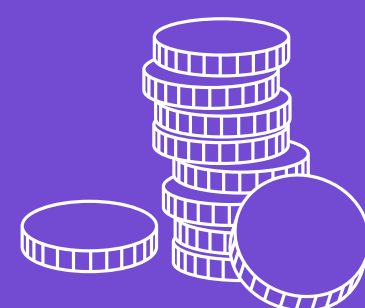


### ЦЕЛЬ

Собрать 100 000 рублей на поддержку программ фонда.

### КЛЮЧЕВЫЕ ШАГИ

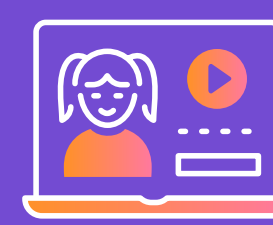
Статья о результатах работы фонда, посты в социальных сетях, посвященные подросткам, как одной из самых трудноустраниваемых категорий детей, нуждающихся в семейном устройстве. Выход видеоклипа с песней про фонд. «Посмотрите, как меняются дети после того, как они попали в семью из учреждения для детей-сирот и детей без попечения родителей».



# 104 864 ₽

Собрано

Собранные средства были направлены на поддержку ключевых программ фонда



Создание  
видеоанкет  
для детей



Занятия  
с репетиторами  
для приёмных  
детей



Консультации  
специалистов  
для приёмных  
родителей



Поддержка  
информационного  
портала фонда

# АКЦИИ ФОНДА

# АКЦИИ И КОЛЛАБОРАЦИИ

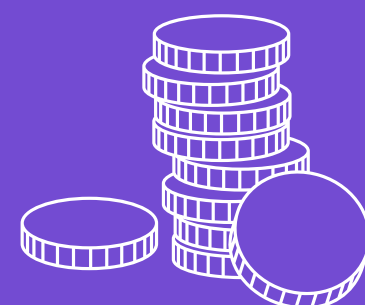


Страница  
акции



## ЦЕЛЬ

Благотворительная кампания к 1 июня была посвящена разговору о бережной коммуникации: о том, как говорить с детьми, чтобы поддерживать, а не ранить. В рамках кампании делились историями, полезными материалами, рекомендациями специалистов. Параллельно собирали пожертвования на благотворительные программы фонда и привлекали новых жертвователей.



**137 003 ₺**

Собрано

## КЛЮЧЕВЫЕ ШАГИ

Мы задействовали аудиторию фонда через соцсети, рассылки и через сайт, чтобы привлечь их внимание к благотворительной кампании.



Привлечено

**54**

**НОВЫХ  
ЖЕРТВОВАТЕЛЯ**

Все средства потрачены  
на поддержание ключевых  
программ фонда



Консультации  
специалистов  
для приёмных  
родителей



Репетиторы  
для приёмных  
семей

# АКЦИИ ФОНДА

# АКЦИИ И КОЛЛАБОРАЦИИ



Страница  
акции



## DIDENOKTEAM/

В рамках кампании «Голос из детства» вместе с командой коммуникационного агентства Didenok Team мы выпустили Telegram-стикерпак с посланиями, которые могут стать опорой детям и взрослым.

В него вошли знакомые с детства фразы, но теперь они звучат совсем по-другому: с доброй иронией и теплом.

Мы взяли самые распространенные послания, которые часто звучат в адрес детей, и переписали их с заботой. Так, как нам самим хотелось бы их услышать. Чтобы поддерживать, а не ранить. Чтобы стать для кого-то тем самым голосом из детства, который дает силы и уверенность.



**186**  
РАЗ

пользователи Телеграм  
воспользовались стикерами

# АКЦИИ ФОНДА

# АКЦИИ И КОЛЛАБОРАЦИИ

## БУКЕТ МЕНЯЕТ ЖИЗНИ



Страница  
акции



### ЦЕЛЬ

Мотивация к 1 сентября для родительских комитетов школьных классов купить один букет учителю от всего класса, а непотраченные средства на 20-30 букетов передать на благотворительность. Чтобы ребята из детских домов быстрее обрели семью, а приемные семьи получили профессиональную поддержку.

# 198 336 ₺

Собрано

# 14 КАМПАНИЙ

Запущено

### КЛЮЧЕВЫЕ ШАГИ

Привлечь внимание аудитории к акции.



соцсети



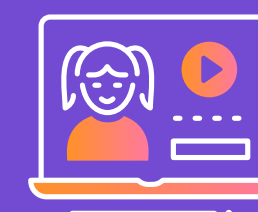
рассылки



сайт



СМИ



Созданы  
видеоанкеты для

# 24 ДЕТЕЙ



Из них  
уже дома

# 8 ДЕТЕЙ



# 2 СТАТЬИ

на инфопортале  
фонда по теме  
приёмного  
родительства



# 30 КОНСУЛЬТАЦИЙ

специалистов  
получили  
приёмные родители



# 90 ЧАСОВ

занятий  
с репетиторами  
для приёмных детей

# АКЦИИ ФОНДА

# АКЦИИ И КОЛЛАБОРАЦИИ

## ЖИЗНИ МЕНЯЮТ НЕ СУПЕРГЕРОИ



Страница  
акции



### ЦЕЛЬ

Собрать 240 000 рублей, чтобы в течение 2026 года провести 4 группы поддержки для приёмных родителей.

### КЛЮЧЕВЫЕ ШАГИ

Привлечь внимание аудитории к акции.



соцсети



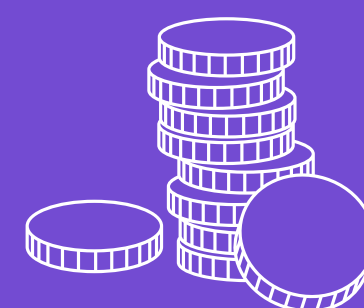
рассылки



сайт



СМИ



# 168 668 ₺

Собрано

В 2026 году запланировано проведение 4 групп поддержки для приёмных родителей. Это даст возможность родителям справиться с эмоциональным выгоранием, лучше понять поведение ребёнка с травмой, восстановить силы в среде единомышленников и получить профессиональную поддержку психологов.

# АКЦИИ ФОНДА

# АКЦИИ И КОЛЛАБОРАЦИИ

## АКЦИЯ С СОЦСЕТЬЮ ОДНОКЛАСНИКИ

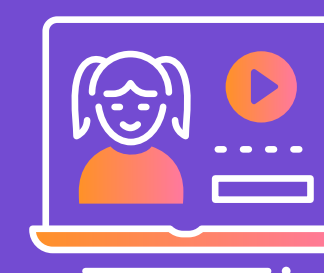


Страница  
акции

### ЦЕЛЬ

Привлечь максимальное число зрителей из пользователей соцсети с помощью видеоанкет фонда.

### КЛЮЧЕВЫЕ ШАГИ



Создание клипов из текущих видеоанкет фонда



Публикация на платформе



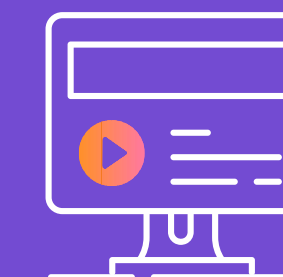
Совместный проект  
Одноклассников и фонда  
Измени одну жизнь



**7,3 млн**  
УНИКАЛЬНЫХ  
ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ ОК  
посмотрели видео\*



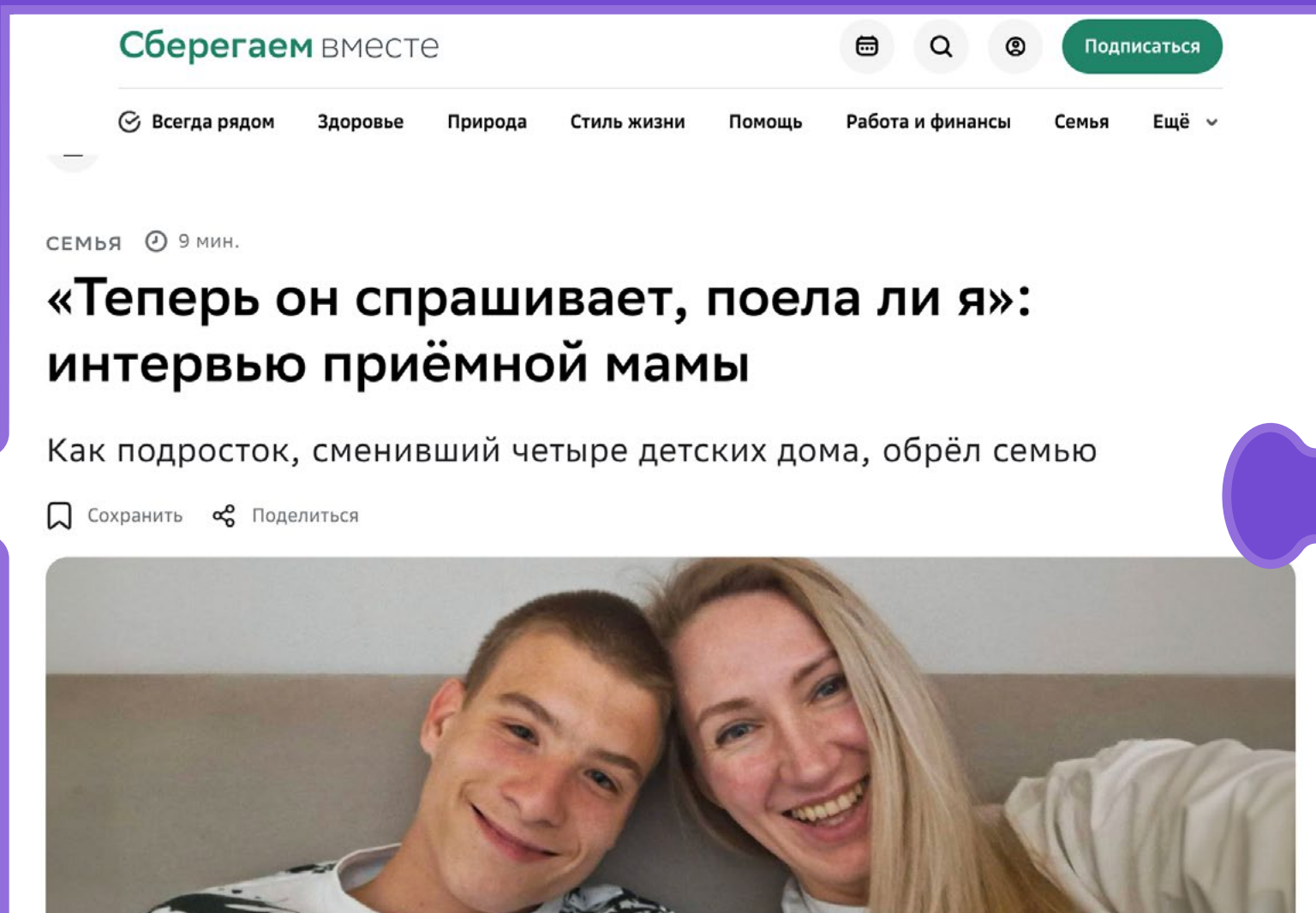
**0,66 %**  
ВОВЛЕЧЕННОСТЬ  
лайки, комментарии, репосты  
от уникальных пользователей\*\*



**28,2 млн**  
ПОКАЗОВ КЛИПОВ\*

\* Видео видны в ленте друзьям, как при репостах, так и лайках.

\*\* Это выше, чем в среднем по контенту ОК, что показывает: пользователей тема «зацепила».



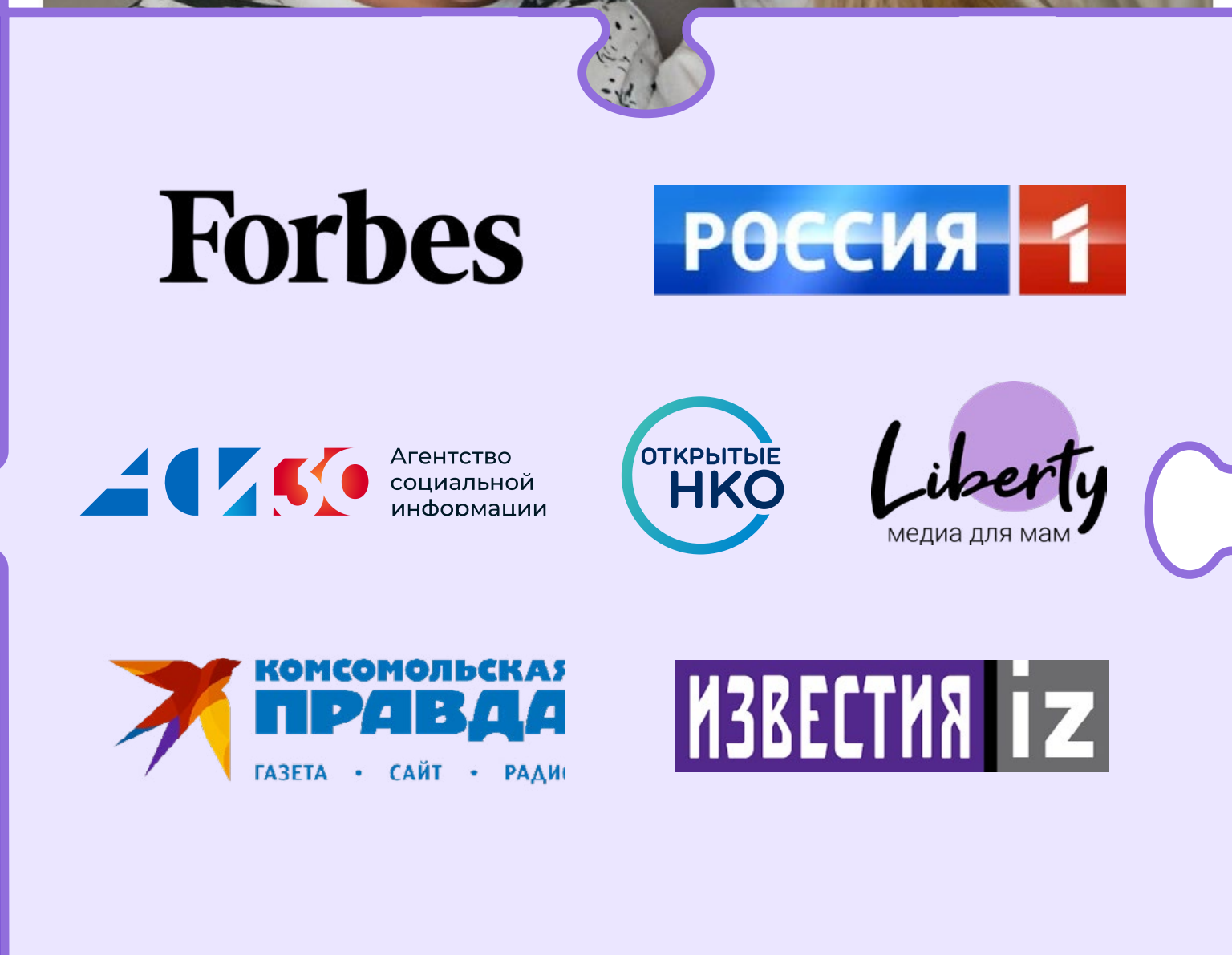
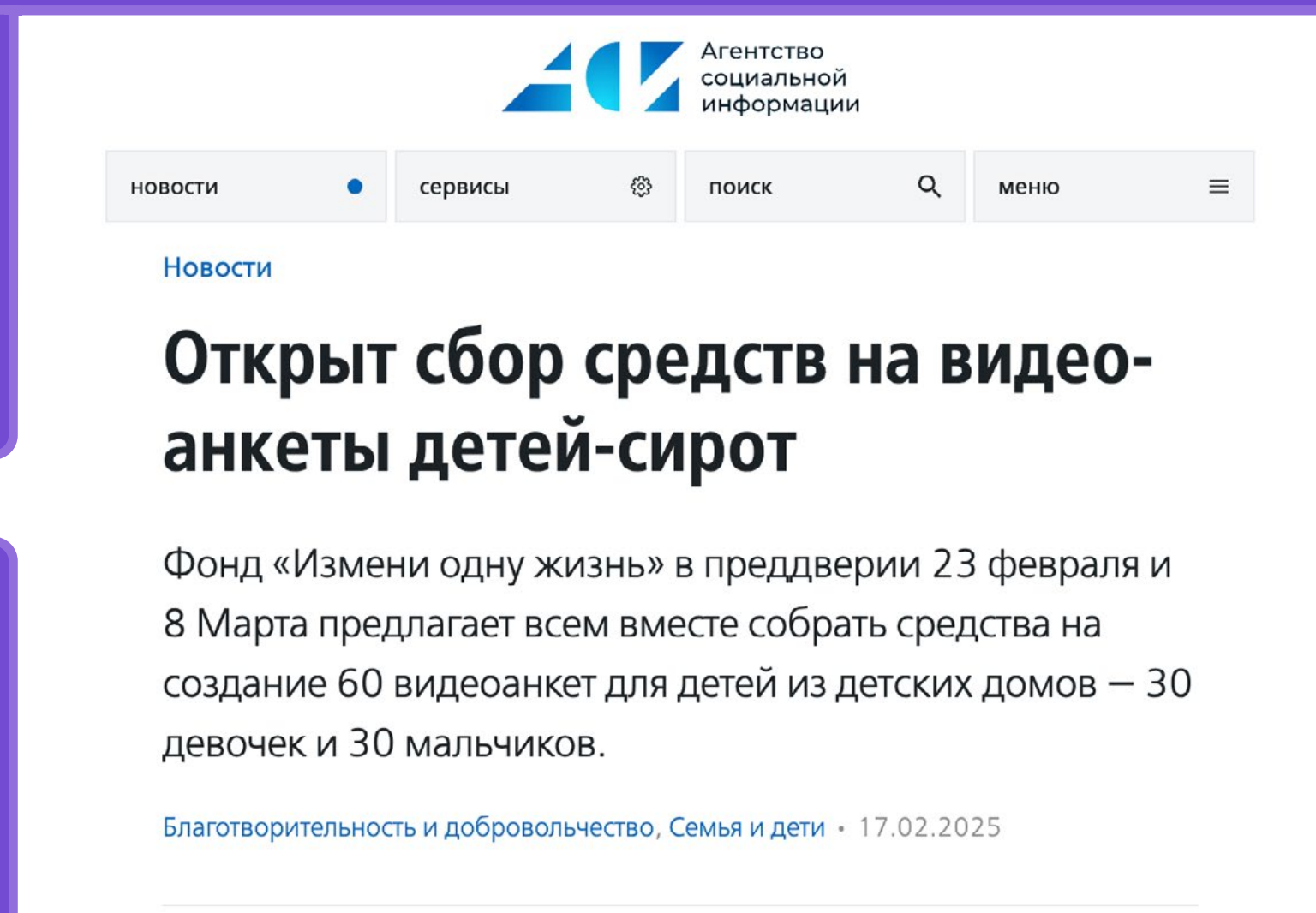
## СМИ

### 800+

**УПОМИНАНИЙ**  
фонда в различных материалах в СМИ

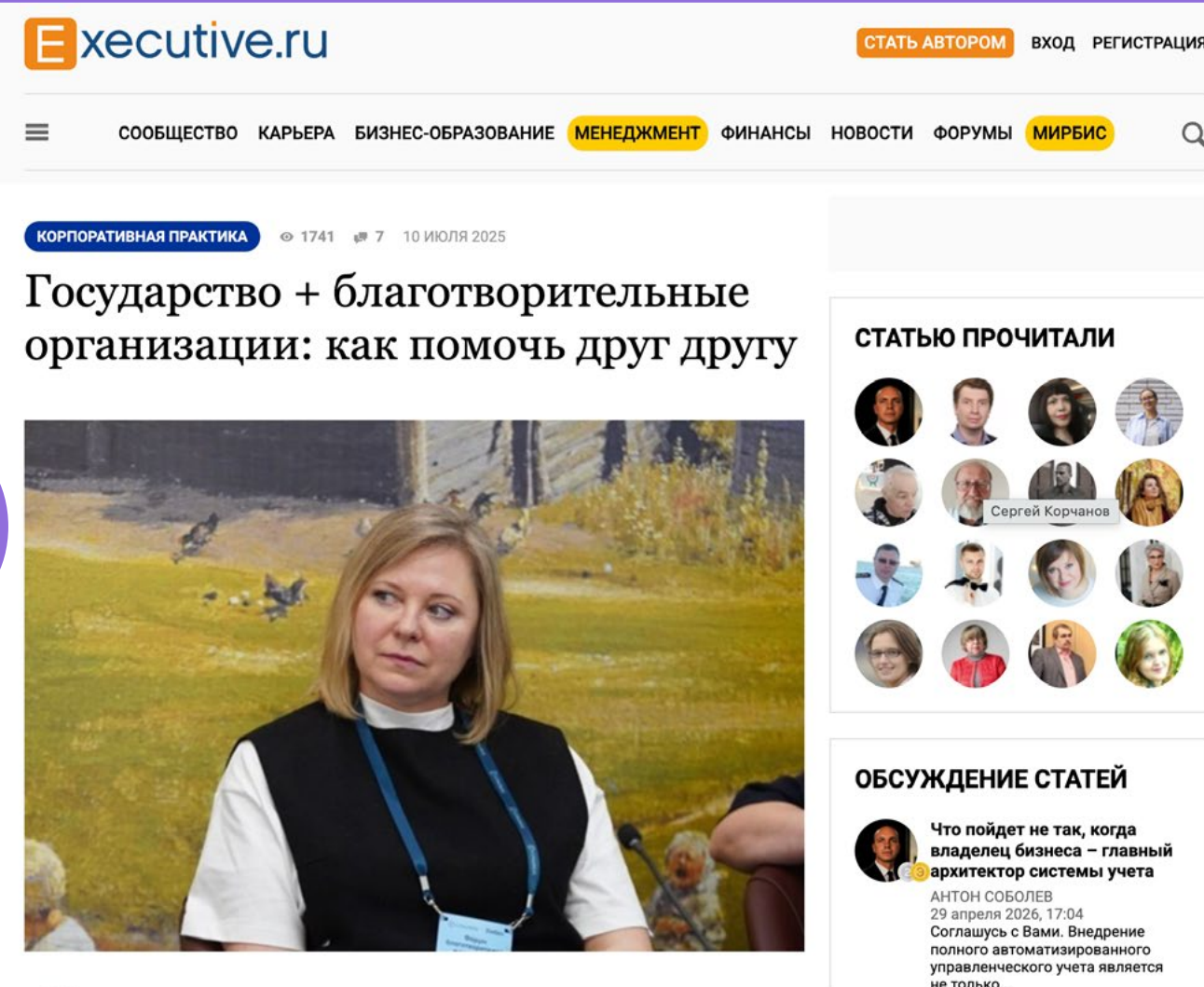
### 15

**ПУБЛИКАЦИЙ**  
фонда в различных изданиях



В свои каталоги благотворительных фондов нас добавили

# T—Ж



Стали партнерами короткометражного фильма «Один шаг»

ВКЛ  
ВСЕ В РАБОТЕ

Главная О проекте Статус

5

## Как взять ребенка из детского дома в семью

Вернуться в гид

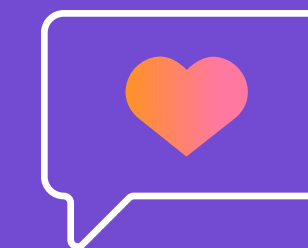
Взять ребенка из детского дома в семью — важный и ответственный шаг, который требует основательной подготовки. Важно разобраться во всех требованиях к кандидатам в приемные родители и документам, которые придется подготовить. Эксперты фонда «Измени одну жизнь» рассказывают, что нужно сделать, чтобы стать опекуном или усыновителем.



Дали интервью для фильма компании



# НАС ПОДДЕРЖИВАЮТ



**Спасибо всем, кто помогает нам менять жизни — людям, компаниям, тем, кто сделал это разово, и тем, кто оформил регулярные пожертвования. Ваша поддержка даёт нам возможность не только продолжать проекты, но и уверенно планировать их развитие в будущем.**



**Александра**

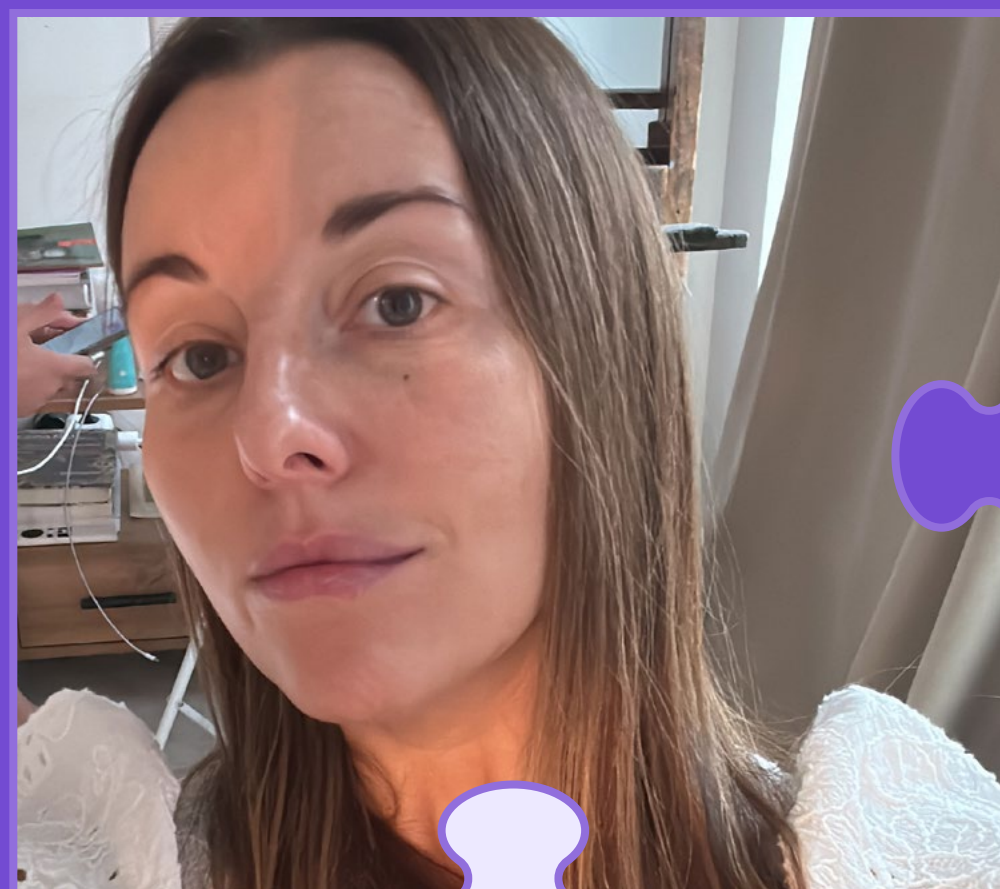
Донор фонда



Почему для меня важно поддерживать фонд «Измени одну жизнь»? Ваша деятельность имеет осязаемый результат в виде улыбок тех детей, которые находят семью, благодаря вашим фото- и видео анкетам. И пусть мы не видим фото «после», но мы точно знаем, что улыбки есть. А что может быть чудеснее улыбки ребенка? Как мама троих детей, я точно знаю, что только эти улыбки и стоят наших усилий, преодоления сложностей и даже саморазвития. Все остальное уйдет вместе с нами, останутся только дети и наш вклад в них.



# НАС ПОДДЕРЖИВАЮТ



**Юлия  
Григорян**

Донор фонда

Иметь возможность помогать - это Дар, и мне очень важно распорядиться им верно. Помогать профессионально - это огромный Труд. Спасибо фонду «Измени одну жизнь» за то, что даете возможность быть полезными!



**Олеся Бородинова-  
Кунашева**

Донор фонда

Рада помогать фонду «Измени одну жизнь», давно настроила автоперевод и радуюсь письмам про детей, которым завели анкету, и счастлива видеть, когда они находят своих родителей. Давно, еще в 2014 г. была в фонде на практике от МГППУ, с тех пор и помогаю.

Рада помогать по мере сил! Дело у вас правое, доброе, регулярно знакомых зову присоединиться.



# НАС ПОДДЕРЖИВАЮТ



**Наталья  
Борисова**

Донор фонда

“ Почему я принялась жертвовать в фонд «Измени одну жизнь»? Всё очень просто! Первая причина - через фонд я увидела видеоанкету наших первых двух дочерей, когда мы с мужем мечтали стать приёмными родителями. Мне захотелось чтобы как можно больше детей имело возможность быть увиденными. Вторая причина - фонд оказывает нам огромную помощь с тех пор, как у нас появились ещё две дочери (о которых мы и не мечтали). Мне очень хочется чтобы и другие приёмные семьи имели поддержку, как и мы.



**Екатерина  
Игоревна Б.**

Донор фонда

“ Почему я помогаю? Когда осознаешь, что ребёнок без семьи погибает, эмоционально, а иногда и физически очень больно на это смотреть, думать об этом. У каждого человека, а уж тем более у ребёнка должен быть дом и семья, которая его любит и поддерживает.

Каждый может пожертвовать хоть чуть-чуть своего времени и денег, чтоб изменить жизнь маленького человека.

А вы большие молодцы, что делаете такое благое дело. Сил вам и вашей команде, пусть люди не останутся безучастными.



# НАС ПОДДЕРЖИВАЮТ



““ Очень хочу приёмного ребенка, но понимаю, что морально не могу сейчас. Но хочу, чтобы тем кто готов уже взять была возможность сделать это как можно быстрее за счёт ваших видео анкет! Вы делаете большое дело! Спасибо вам! ““

**Вероника**

13.03.2025

““ Я благодарна людям, которые делают мир добрее и счастливее и хочу внести и свой вклад в это. Дети должны быть любимыми! ““

**Ксения**

16.06.2025

““ Я просто не понимаю, как столько детей может быть без родителей. Я не могу не помогать, имея на это возможности. ““

**Ангелина**

14.11.2025

““ Семья брата уже 9 лет воспитывает двух приёмных дочерей и сына, которые стали для нас родными. Хочется, чтобы и другие люди испытали это счастье, любить ребёнка не по родству, не за что-то, а просто потому, что он есть, живой и настоящий, со своим характером, своими способностями, желаниями и капризами. ““

**Мария**

28.08.2025

““ Дети - это наше настоящее и будущее. Они приходят в нашу жизнь, чтобы многому нас научить. Они способны изменить мир и сделать его лучше и добрее. ““

**Анна**

16.12.2025

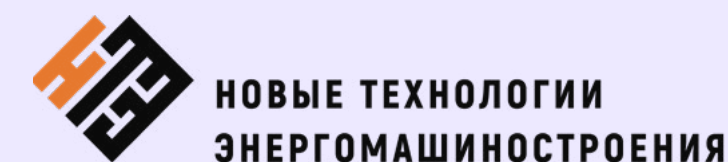
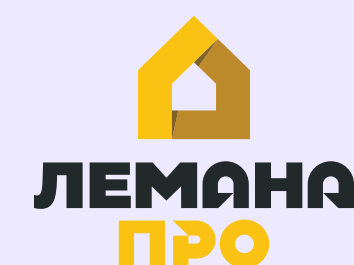
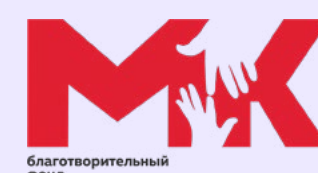
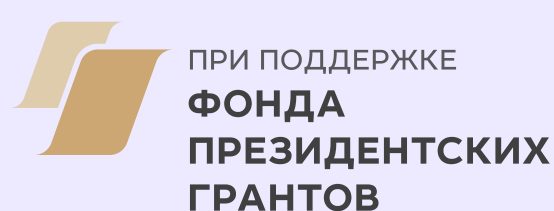
““ Не останавливайтесь, потому: вы делаете невероятно важное дело - вы даёте возможность нам оставаться людьми. ““

**Анонимно**

15.01.2025

# МЫ СОТРУДНИЧАЕМ

## С КОМПАНИЯМИ



ООО «НКС Лигал энд Транспорт»



## С ОРГАНАМИ ВЛАСТИ

### БФ «Измени одну жизнь»:

- Является членом Экспертного совета Министерства просвещения РФ по вопросам опеки и попечительства в отношении несовершеннолетних граждан.
- Входит в Координационный совет при Правительстве РФ по реализации Концепции государственной семейной политики в РФ на период до 2025 года.
- Отмечена наградами Министерства образования и науки РФ и Правительства города Москвы.
- Входит в Общественный совет при Уполномоченном по правам ребенка при Президенте РФ.

# ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЁТ

# ФАНДРАЙЗИНГ

## ЧТО ДЕЛАЕМ

Мы привлекаем средства для устойчивой работы фонда и одновременно вовлекаем общество в системную благотворительность и решение проблемы сиротства. Так из вкладов тысяч людей складывается пазл помощи – общая картина, в которой важен каждый фрагмент.

## МЫ ГОРДИМСЯ НАШЕЙ ПРОЗРАЧНОСТЬЮ

Каждому донору мы отправляем персональные отчёты за каждое пожертвование

Публикуем ежемесячную и годовую отчётность на сайте фонда

Создали личный кабинет для каждого пользователя с возможностью отслеживать расходы своих пожертвований

Разработали удобную и безопасную форму для онлайн-пожертвований на сайте фонда



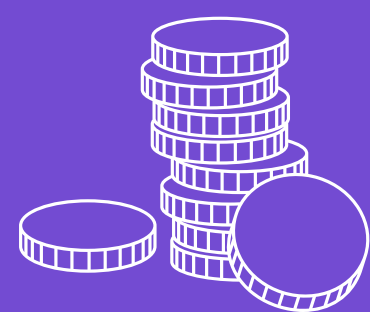
Подробнее  
о прозрачности

# ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЁТ

# ФАНДРАЙЗИНГ

## КЛЮЧЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЗА 2025\*

\* По сравнению с 2024 годом.



**+43%**  
СУММА СБОРОВ  
пожертвований



**+10**  
КОРПОРАТИВНЫХ  
ДОНОРОВ

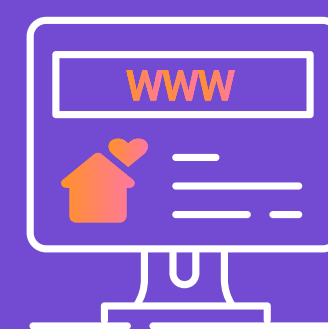
**4177** ДОНОРОВ  
общее  
количество

из них

**1150** РЕКУР-  
РЕНТОВ



**1500**  
РУБЛЕЙ  
средний чек  
для физических лиц



**42%**  
КОНВЕРСИЯ  
сайта [changeonelife.ru](http://changeonelife.ru),  
страница пожертвований

# ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЁТ

# ФАНДРАЙЗИНГ

## КАНАЛЫ ПОСТУПЛЕНИЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ

- Сайт фонда
- Партнёры фонда
- E-mail рассылки фонда
- Социальные сети фонда



\* Запрещены в РФ.

- Поисковые системы – партнёры фонда

Яндекс Google @mail.ru

- Краудфандинговые платформы
- СМИ
- Каталоги благотворительных фондов банков



## ФАНДРАЙЗИНГОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ

- Почтовые сервисы для e-mail рассылок
- Акции в социальных сетях фонда
- Волонтёрский фандрайзинг - платформа на сайте фонда

Хороший повод



- Краудфандинговые платформы



- Системы онлайн платежей



- Благотворительные программы компаний



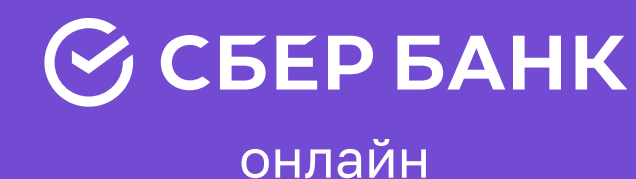
- Долгосрочные партнёрские проекты



## СПОСОБЫ ПЕРЕЧИСЛЕНИЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ



Банковские карты



QR-код

# ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЁТ

# РЕЗУЛЬТАТЫ 2025

## ДОХОДЫ

**83 575 382,62 ₺**

Пожертвования  
юридических лиц

**41 198 529,16 ₺**

Пожертвования  
физических лиц

**40 406 880,62 ₺**

Грант\*

**1 627 195,17 ₺**

Иные доходы

**342 777,67 ₺**

**ОСТАТОК НА 31.12.2025**

**30 122 410,99 ₺**



Посмотреть  
аудиторские отчёты

## РАСХОДЫ

**61 113 668,37 ₺**

Программа  
«Видеоанкеты»

**22 282 224,09 ₺**

Программа  
«Поддержки усыновителя»

**22 596 376,22 ₺**

Административно-  
хозяйственные расходы

**10 847 974,82 ₺**

ProFamily24

**1 028 132,00 ₺**

Гранты

**3 860 736,19 ₺**

914 730,00 ₺  
Путеводитель  
для приёмного родителя\*

2 946 006,19 ₺  
1 000 первых важных  
дней\*\*

Приобретение ОС

**0**

Иные расходы

**498 225,05 ₺**

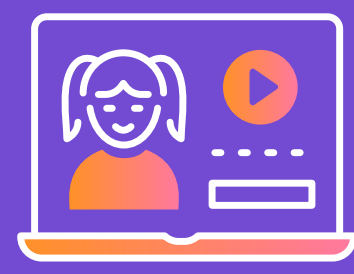
\* Грант Лемана ПРО. \*\* Грант Фонда президентских грантов.

# ЭКОНОМИКА ВЛИЯНИЯ

**39%**<sup>1</sup>

**ДЕТЕЙ**

устроены в семьи  
после публикации видеоанкеты



<sup>1</sup> От числа тех, для кого были сняты видеоанкеты в 2025 году.

**1894**

**РЕБЁНКА**

устроены  
в семьи



**96%**

**ВОЗВРАЩАЕМОСТЬ**

регулярных  
жертвователей



**68 000**

**РУБЛЕЙ**

сэкономила каждая приёмная семья  
на репетиторах в год<sup>2</sup>



<sup>2</sup> В среднем, учитывая 34 учебные недели, занятие с репетитором 1 раз в неделю стоимостью 2000 рублей.

**18 750 -**

**187 500**

**РУБЛЕЙ**

сэкономила каждая приёмная семья  
на консультациях психолога<sup>3</sup>

<sup>3</sup> В среднем, от 5 до 50 консультаций с психологом в год, при стоимости каждой в примерно 3750 рублей.

**10 - 100**

**ЧАСОВ**

сэкономили приёмные родители  
на дороге до кабинета очного психолога<sup>4</sup>



<sup>4</sup> Консультации психологов фонда проводятся онлайн. В среднем, учитывая время в дороге от дома до кабинета психолога и обратно, от 2-х до 4-х часов в день.

# КАК ВЫ МОЖЕТЕ ПОМОЧЬ



Отправьте  
пожертвование

Начните свой  
«Хороший повод»

Подпишитесь на регулярные  
рассылки лучших статей и видео

Подпишитесь на регулярные  
пожертвования

Станьте волонтером  
фонда

Зарегистрируйтесь  
на нашем сайте

Станьте  
«Ангелом-Хранителем»

**ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ  
К НАМ!**



\* Запрещены в РФ.

# КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

125009, Москва, ул. Тверская, д.9, стр.7  
(здание бизнес-центра «Эко-офис»)

**+7 (499) 277 07 29**

**+7 (925) 314 84 19**

По общим вопросам и для СМИ  
**otvet@changeonelifе.ru**

По вопросам пожертвований  
**donate@changeonelifе.ru**  
**+7 (965) 200 82 39**

По вопросам консультаций,  
репетиторов, видеоанкет  
**shtoller@changeonelifе.ru**  
**+7 (917) 872 67 05**